



**VELA AULESA, Carles (coordinador).** *La cura de la salut més enllà dels professionals universitaris. Actors, espais, pràctiques i sabers.* Barcelona: CSIC, 2013. Anuario de Estudios Medievales, vol. 43, núm. 1. 486 pàgs.

Volum monogràfic sobre la salut a la Baixa Edat Mitjana. S'inclouen treballs sobre la zona del Mediterrani i d'Europa. El coordinador presenta la problemàtica esmentant l'àmbit universitari com el receptor dels plantejaments greco-romans i islàmics, també s'observa la universitat com el núcli conservador del coneixement sobre el tema i adequat per a la seva pràctica, tot i l'existència d'altres professionals que practicaven al marge de les nocions acadèmiques. Se centra bàsicament en aspectes relatius a la dieta.

La publicació conté onze articles sobre assumptes com la higiene en els carrers i banys públics, els remeis populars, l'atenció mèdica en els hostals, la dieta, la l'alletament dels nens, la medicina procedent dels animals, l'ús del sucre en substitució de la mel com edulcorant, juntament amb la màgia i la medicina escolàstica. Dels aspectes citats, sis es refereixen a la història d'Espanya i els esmentarem a continuació.

En primer lloc Carmel FERRAGUT a "Enfermar lejos de casa. La atención médica y veterinaria en los hostales de la Corona de Aragón durante la Baja Edad Media" (pp. 83-113) es centra en la problemàtica que existeix en els hostals per causa de les baralles que es generaven i que motivaven les visites de barbers i cirurgians, a més de les produïdes pel cansament del viatger i del seu animal. L'autor destaca el gran nombre de fonts que hi ha per estudiar el tema a la Corona d'Aragó, juntament amb les referides als hospitals, les barberies i les llars. Comença exposant les característiques dels hostals valencians, per esmentar la figura del barber-cirurgià, qui de vegades no tenia obrador propi i exercia les visites a aquests locals. Alguns hostals valencians varen oferir serveis com barberia (tall del cabell i rapat de les barbes), neteja, i assistència mèdica no solament als clients, sinó a les prostitutes (a partir del s. XV) que exercien als hostals. Inclou un apartat amb la bibliografia emprada.

Tanmateix, Juan Vicente GARCÍA MARSILLA es refereix a la ciutat de València en el seu article "Alimentación y salud en la Valencia medieval. Teorías y prácticas" (pp. 115-158). Parteix dels tractats de medicina, receptes de gastronomia i altres fonts per conèixer la manera com s'alimentaven a les cases nobiliaries, convents, etc... i observar com aquestes pautes varen anar evolucionant. Hi ha una creixent preocupació de les classes privilegiades per la salubritat. Els quatre humors que hi ha a cada cos humà (la bilis groga, la bilis negra, la sang i la flema) determinen la complexió de cada persona. Una de les funcions del metge era buscar en els fluïts: orina, vòmits o sang les conseqüències i amb els fluids es relacionava la dietètica. A partir del s. XIII varen començar a destacar els tractats de Guillaume de Moherbec *De facultatibus alimentorum* i es va popularitzar l'obra llatina *Tacuinum sanitatis*. Les pautes de

nutrició es basaven en evitar els desequilibris humorals i incidien en si l'alimentació era seca, humida, freda o càlida. Es va popularitzar també l'obra de Galeno: *De regimine sanitatis*. L'autor esmenta diversos tractats com el de Juan de Toledo, el primer en llengua vernàcula, o el d'Arnau de Vilanova, entre d'altres. Es comenten els productes sans, els defectuosos, els preus, la manera de ser condimentats els menjars, etc. S'indiquen altres aspectes com l'ús que en feia la noblesa i el reconeixement que varen anar adquirint alguns productes. Conté bibliografia.

Ximena ILLANES ZUBIETA a "Historias entrecruzadas: el periodo de la lactancia de niñas y niños abandonados en el mundo femenino de las nodrizas durante la primera mitad del siglo XV" (pp. 159-197) analitza la problemàtica que hi ha haver a l'Hospital de la Santa Creu de Barcelona, inclou gràfics i bibliografia. La autora parteix al seu estudi dels llibres d'entrades d'expòsits de 1412-1413 i 1426-1430 a l'hospital i la manera com aquesta institució es va fer càrrec d'ells, facilitant-los'hi una dida de la casa o bé contractada (16 sous 6 diners per mes) per l'alletament. No totes cobraven per aquest servei, sino que algunes el feien de franc, altres eren esclaves. S'observa la seva edat ideal, el nombre de vegades que una criatura era alletada per dones diferents, el retorn dels fills als seus familiars, l'estat de salut dels nens i de les dides, i sobretot la situació d'abandonament afectiu que acostumaven a tenir aquests nens.

Ricardo OLMOS DE LEÓN a "Medicina animal en la baja edad media hispánica y su relación con la medicina humana: aves, perros y caballos" (pp. 199-242) tracta sobre els remeis que hi havia en les obres per curar animals i sers humans. Destaca la prioritat de la dieta sobre el medicament i la cirurgia. Pel que fa els animals, també s'empraven les prescripcions higièniques, la bona alimentació i les solucions basades en la teoria dels humors. En l'àmbit humà destaca la cura de la vista i de la sarna, encara que relaciona d'una manera pròxima els dos sectors, perquè algunes receptes s'empraven indistament. Les purgues, sangries i cauteris per evacuar els humors estaven recomenats en el tractats del moment. Aporta una relació de la medicina citada.

Daniela SANTORO: "Salute dei re, salute del popolo. Mangiare e curarsi nella Sicilia tardomedievale" (pp. 259-289), a l'article s'apropa a la dieta i els remeis curatius emprats per la monarquia i els habitants de l'illa. Esmenta la gran diferència que hi havia entre els dos tipus de dietes, ja que la del poble era molt repetitiva. Inclou una àmplia bibliografia.

Finalment, Teresa VINYOLES a "L'esperança de vida dels infants de l'Hospital de la Santa Creu de Barcelona" (pp 291-321), es referèix a la problemàtica vinculada al contagi de malalties per part dels nens acollits a l'hospital. Esmenta les epidèmies, el tipus de malalties, els remeis i les causes de mort. Inclou quades i també una relació de la bibliografia citada. Parteix de l'estudi dels testaments del període per observar la mortalitat infantil i el nombre de fills de cada parella, als quals hi afegeix informació extreta de l'Arxiu de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Aporta gràfics sobre els nens difunts a diverses edats, moltes vegades per causa de malalties i epidèmies. També es refereix als enterraments infantils, encara que la documentació constata amb més freqüència l'abandonament que la mort d'aquests nens. La taxa de mortalitat era més



gran com més petits eren. La malaltia de la que moltes vegades morien era la glànola (una malaltia dels gànglis limfàtics, aixelles i coll) i la disenteria (imflamació de l'intestí i diarrea). Altres eren la peste, la ronya, l'herpes, etc. a les quals cal afegir la poca medicació amb la que comptaven.

IHE

(Secretaria de la revista)

*Traducción de la reseña anterior:*

Volumen monográfico en torno a la salud en la Baja Edad Media. Se incluyen trabajos sobre la zona del Mediterráneo y de Europa. El coordinador presenta la problemática mencionando el entorno universitario como receptor de los planteamientos greco-romanos e islámicos, además se observa la universidad como el núcleo conservador del conocimiento sobre el tema y adecuado para su práctica, a pesar de la existencia de otros profesionales que ejercían al margen de las nociones académicas. Se centra básicamente en aspectos relativos a la dieta.

La publicación contiene once artículos sobre asuntos como la higiene en la calle y en los baños públicos, los remedios populares, la atención médica en los hostales, la dieta, la lactancia en los niños, la medicina procedente de los animales, el uso del azúcar en sustitución de la miel como edulcorante, junto a la magia y la medicina escolástica. De los aspectos citados, seis hacen referencia a la historia de España y los vamos a mencionar a continuación.

En primer lugar Carmel FERRAGUD en "Enfermar lejos de casa. La atención médica y veterinaria en los hostales de la Corona de Aragón durante la Baja Edad Media" (pp. 83-113) se centra en la problemática existente en los citados establecimientos a causa de las peleas que se generaban y que motivaban las visitas de barberos y cirujanos, además de las producidas por el cansancio del viajero y su animal. El autor destaca el gran número de fuentes existentes para el estudio del tema en la Corona de Aragón, además de las referidas a los hospitales, las barberías y los hogares. Comienza exponiendo los caracteres de los hostales valencianos, para mencionar la figura del barbero-cirujano, quien a veces no tenía obrador propio y ejercía las visitas en estos locales. Algunos hostales valencianos ofrecieron servicios como barbería (corte de pelo y rapado de barbas), aseo, además de la asistencia médica no sólo a los clientes, sino a las prostitutas (a partir del s. XV) que ejercían en los hostales. Incluye un apartado con la bibliografía empleada.



Igualmente, Juan Vicente GARCÍA MARSILLA se refiere a la ciudad de Valencia en su artículo “Alimentación y salud en la Valencia medieval. Teorías y prácticas” (pp. 115-158). Parte de los tratados médicos, recetarios gastronómicos y otras fuentes para conocer el modo como se alimentaban en las casas nobiliarias, conventos, etc...y observar como dichas pautas evolucionaron. Había una preocupación creciente de las clases privilegiadas por la salubridad. Los cuatro humores existentes en cada cuerpo humano (la bilis amarilla, la bilis negra, la sangre y la flema) determinaban la complejión de cada persona. Una de las funciones del médico era buscar en los fluidos: orina, vómitos o sangre las consecuencias y con los mismos se relacionaba la dietética. A partir del s. XIII empezaron a destacar los tratados de Guillaume de Moherbec: *De facultatibus alimentorum* y la popularización de la obra en latín *Tacuinum sanitatis*. Las pautas de nutrición se basaban en evitar los desequilibrios humorales e incidían en si un alimento era seco, húmedo, frío o cálido. Se popularizó también la obra de Galeno: *De regimine sanitatis*. El autor menciona varios tratados, como el Juan de Toledo, el primero en lengua vernácula, o el de Arnau de Vilanova, entre otros. Comenta los productos sanos, defectuosos, sus precios, el modo de ser condimentada la comida, etc. Se indican otros aspectos por el uso que hacía de ellos la nobleza y el reconocimiento que fueron adquiriendo algunos productos. Contiene bibliografía.

Ximena ILLANES ZUBIETA en “Historias entrecruzadas: el periodo de la lactancia de niñas y niños abandonados en el mundo femenino de las nodrizas durante la primera mitad del siglo XV” (pp. 159-197) analiza la problemática existente en el Hospital de la Santa Creu de Barcelona, incluye gráficos y bibliografía. La autora parte en su estudio de los libros de entradas de expósitos de 1412-1413 y 1426-1430 en el hospital y el modo como éste se hacía cargo de ellos, facilitándoles una nodriza de la casa o contratada (16 sueldos 6 dineros por mes) para la lactancia. No todas recibían pagos, sino que algunas no cobraban, otras eran esclavas. Se observa su edad ideal, el número de veces que una criatura era amamantada por mujeres distintas, el retorno de niños a sus familiares, estado de salud de los niños y las nodrizas, y sobre todo la situación de abandono afectivo que solían tener estos niños.

Ricardo OLMOS DE LEÓN en “Medicina animal en la baja edad media hispánica y su relación con la medicina humana: aves, perros y caballos” (pp. 199-242) trata sobre los remedios que se incluyen en las obras para la cura de animales y seres humanos. Destaca la prioridad de la dieta sobre el medicamento y la cirugía. En cuanto a los animales también se empleaban las prescripciones higiénicas, la buena alimentación y las soluciones basadas en la teoría de los humores. En el ámbito humano se centra en la cura de la vista y de la sarna, si bien establece una estrecha relación entre ambos sectores, pues algunas recetas se empleaban indistintamente. Las purgas, sangrías y cauterios para evacuar los humores se hallaban recomendados en los tratados de la época. Aporta una relación de la medicina citada.

Daniela SANTORO: “Salute dei re, salute del popolo. Mangiare e curarsi nella Sicilia tardomedievale” (pp. 259-289), en este artículo se aproxima a la dieta y recursos curativos empleados por los monarcas y los habitantes de la isla. Menciona la gran



diferencia entre ambos tipos de dietas, pues la del pueblo era muy repetitiva. Incluye una amplia bibliografía.

Finalmente Teresa VINYOLES en “L’esperança de vida dels infants de l’Hospital de la Santa Creu de Barcelona” (pp 291-321), la autora observa la problemática vinculada al contagio de enfermedades por parte de los niños acogidos en el hospital. Se refiere a epidemias, tipos de enfermedades, los remedios y las causas de la muerte. Incluye cuadros y también una relación de la bibliografía citada. Parte del estudio de los testamentos del periodo para observar la mortalidad infantil y el número de hijos de cada pareja, a los cuales añade información extraída de los fondos del Arxiu de l’Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Aporta gráficos sobre los niños difuntos a diversas edades, muchas veces a causa de enfermedades y epidemias. También se refiere a los enterramientos infantiles, si bien la documentación deja con mayor frecuencia constancia del abandono que de la muerte de estos. Cuanto más pequeños eran la tasa de mortalidad era mayor. La enfermedad de la que se morían con mayor frecuencia era la glánola (una enfermedad de los ganglios linfáticos, axila y cuello) y la disentería (inflamación del intestino y diarrea). Otras consistían en la peste, la roña, el herpes, etc. a lo que hay que añadir la muy escasa medicación existente.

IHE  
(Secretaria de la revista)