



ESCOLAR, Nicolás. *Ensayo monográfico de las aguas y baños minero-medicinales de Riva los Baños en la villa de Torrecilla de Cameros.* Edició facsímil José Miguel DELGADO IDARRETA. Presentació Enrique RAMALLE GÓMARA. Logroño: Instituto de Estudios Riojanos-Gobierno de la Rioja, 2016. 96 pàgs. [14,5 x 20,5].

Reedició d'un llibre publicat l'any 1865 i escrit pel metge del balneari Riva los Baños, per mitjà del qual es mostrava una pràctica social molt freqüent i vinculada a la tendència a afavorir la higiene. Un exemplar de l'original es troba a la Biblioteca Pública de la Comunidad Autònoma de La Rioja i un altre a la Biblioteca de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. L'obra presenta no solament les tendències científiques en matèria de tenir cura del cos i la salut, sinó que tracta sobre costums, maneres de viure i relacions socials durant la segona meitat del s. XIX.

El termalisme va ser un corrent sanitari, social i d'oci. José Miguel Delgado porta a terme una breu introducció i destaca la importància d'aquesta tendència perquè permetia el repòs durant les vacances i ajudava a la curació de malalties com les del aparell digestiu o la pell. Aquestes pràctiques van sorgir a partir de la Revolució Francesa i per causa del desenvolupament d'una nova classe social la burgesia. Hi havia un contrast d'opinions sobre com desenvolupar les pràctiques, ja que les epidèmies de còlera i altres malalties van comportar la necessitat de prendre mesures. Cal recordar que a les grans ciutats les condicions de vida eren insalubres i hi havia amuntegament. També va augmentar arrel de les teories de Darwin l'interès per la ciència, la medicina i la farmàcia, i l'Estat, Diputacions i Ajuntaments van prendre consciència de la necessitat d'aplicar solucions.

Els mitjans com la premsa *El avisador de Logroño*, *El Postillón de La Rioja*, *La Rioja*,... van introduir temes vinculats a la higiene, les aigües minerals i els balnearis per conscienciar a la població. Durant el s. XIX tant la educació com la sanitat van ser aspectes rellevants.

El llibre està estructurat en dues parts: 1) topografia físico-mèdica en la qual es descriu la zona, el manantial i la casa de banys. 2) anàlisi de les aigües de Riva los Baños i les seves virtuts medicinals. S'inclou un apèndix en el qual s'esmenten les característiques del lloc i les seves possibilitats d'oci i distracció. Consta un apartat introductori en el que es tracta sobre els orígens del termalisme i s'esmenta la pràctica vinculada als Deus que es portava a terme en el món grec. També revisa precedents romans i medievals. A la primera part descriu Torrecilla, els vincles amb Burgos i altres aspectes relacionats amb la societat i distribució política del període. A la segona part es comenten aspectes sobre el riu Iregua i el caràcter potable de les seves aigües. Es refereix al clima i la higiene; també la alimentació i el tipus de malalties. Esmenta aspectes històrics i industrials, juntament amb altres vinculats a la botànica, zoologia. Es completa amb aspectes d'hidrologia mèdica i les seves contraindicacions. Com s'han d'administrar les aigües i el tipus de vida que cal portar a terme als balnearis. Pel que fa



l'apèndix esta dividit en tres parts: la casa per als hostes, les distraccions i activitats saludables, i la manera de poder arribar al balneari. S'inclou bibliografia anterior a 1930.

Aquesta reedició es interessant, en primer lloc perquè va ser un tema poc estudiat durant el període i pels aspectes relacionats amb la geografia, paisatge, societat i costums que aporta.

IHE

(Secretaria de la revista)

Traducción de la reseña anterior:

Reedición de un libro publicado el año 1865 y escrito por el médico del balneario Riva los Baños, mediante el cual se mostraba una práctica social muy frecuente y vinculada a la tendencia a favorecer la higiene. Un ejemplar del original se encuentra en la Biblioteca Pública de la Comunidad Autónoma de La Rioja y otro en la Biblioteca de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. La obra presenta no solamente las tendencias científicas sobre el cuidado del cuerpo y la salud, sino que trata sobre costumbres, maneras de vivir y relaciones sociales durante la segunda mitad del s. XIX.

El termalismo fue una corriente sanitaria, social y de ocio. José Miguel Delgado lleva a cabo una breve introducción y destaca la importancia de esta tendencia porque permitía el reposo durante las vacaciones y ayudaba a la curación de enfermedades como las del aparato digestivo o la piel. Estas prácticas surgieron a partir de la Revolución Francesa y a causa del desarrollo de una nueva clase social la burguesía. Había un contraste de opiniones sobre como desarrollar las prácticas, ya que las epidemias de cólera y otras enfermedades comportaron la necesidad de tomar medidas. Debemos recordar que en las grandes ciudades las condiciones de vida eran insalubres y había hacinamiento. También aumentó debido a las teorías de Darwin el interés por la ciencia, la medicina y la farmacia, y el Estado, las Diputaciones y Ayuntamientos tomaron conciencia de la necesidad de aplicar soluciones.

Medios como la prensa *El avisador de Logroño*, *El Postillón de La Rioja*, *La Rioja*,...introdujeron temas vinculados a la higiene, las aguas minerales y los balnearios para concienciar a la población. Durante el s. XIX tanto la educación como la sanidad fueron aspectos relevantes.

El libro se encuentra estructurado en dos partes: 1) topografía físico-médica en la cual se describe la zona, el manantial y la casa de baños. 2) análisis de las aguas de Riva los Baños y sus virtudes medicinales. Se incluye un apéndice en el cual se mencionan las características del lugar y sus posibilidades de ocio y distracción. Consta un

ÍNDICE HISTÓRICO ESPAÑOL



ISSN: 0537-3522

CEHI- Universitat de Barcelona (febrer 2018)

apartado introductorio en el que se trata sobre los orígenes del termalismo y la práctica vinculada a los Dioses que se llevaba a cabo en el mundo griego. También alude otros precedentes romanos y medievales. En la primera parte describe Torrecilla, los vínculos con Burgos y otros aspectos relacionados con la sociedad y distribución política del período. En la segunda parte se comentan aspectos sobre el río Iregua y el carácter potable de sus aguas. Se refiere al clima e higiene, también la alimentación y el tipo de enfermedades. Menciona aspectos históricos e industriales, junto con otros relacionados con la botánica, y zoología. Se completa con aspectos de hidrología médica y sus contraindicaciones. Como se deben administrar las aguas y el tipo de vida que se debe llevar a cabo en los balnearios. En cuanto al apéndice está dividido en tres partes: la casa para huéspedes, las distracciones y actividades saludables, y la manera de poder llegar al balneario. Se incluye bibliografía anterior a 1930.

Esta reedición es interesante, en primer lugar porque fue un tema poco estudiado durante el periodo y por los aspectos relacionados con la geografía, paisaje, sociedad y costumbres que aporta.

IHE
(Secretaria de la revista)