

# LA DECISIÓN DE DONAR LECHE MATERNA EN EL CONTEXTO DE PÉRDIDA PERINATAL. REVISIÓN DE LA LITERATURA<sup>1</sup>

*La decisió de donar llet materna en el context de la pèrdua perinatal.  
Revisió de la literatura*

*The Decision to Donate Breast Milk in the Context of Perinatal Loss.  
Review of the Literature*

---

**Ainoa Biurrun-Garrido<sup>1</sup>, Clara García-Terol<sup>2</sup>, Melinda González-Concepción<sup>3</sup>**

Autora correspondencia: Clara García-Terol

Correo electrónico: [clara.garcia@sjd.es](mailto:clara.garcia@sjd.es)

1. Campus Docent, Sant Joan de Déu, Research Group DAFNIs. IMIM (Hospital del Mar Medical Research Institute). (*Barcelona, España*)

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0003-1955-1526>.

2. Doctoranda del programa de doctorado en Enfermería y Salud (Universitat de Barcelona), matrona Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Profesora Campus Docent Sant Joan de Déu. (*Barcelona, España*)

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-2090-2189>.

3. Profesora de la Facultad de Enfermería. Departamento de Enfermería Fundamental y Clínica. (Universidad de Barcelona). SGR «Psychoncology and Digital Health (PSODIG)». (*Barcelona, España*)

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0003-1545-1982>.

Recibido: 15/09/2023

Aceptado: 07/11/2023

Publicado: 31/05/2024

---

<sup>1</sup> Este trabajo se inscribe en el proyecto de Investigación «PID2022-140179OB-I00» de la convocatoria 2022 de Proyectos de Generación del Conocimiento del Ministerio de Ciencia e Innovación.



## RESUMEN

**INTRODUCCIÓN.** La pérdida perinatal es un evento profundamente impactante que afecta a diversas partes de la sociedad, desde las mujeres y sus parejas hasta los profesionales de la salud y la sociedad en su conjunto. Lamentablemente, en el cuidado de las mujeres que experimentan duelo perinatal, a menudo se pasa por alto la información y el apoyo relacionados con la lactancia materna, lo que puede aumentar sus sentimientos de dolor y ansiedad. Sin embargo, la donación de leche materna se ha reconocido como una opción valiosa que puede desempeñar un papel significativo en dicho proceso de duelo. **OBJETIVO.** Analizar la literatura existente sobre el impacto de la donación de leche después de la pérdida perinatal, su función en el proceso de duelo y sus implicaciones. **MÉTODO.** Búsqueda bibliográfica en bases de datos PubMed, Cochrane y PsycINFO para identificar estudios que aborden la donación de leche, la pérdida perinatal y las experiencias de las mujeres. **RESULTADOS.** Basados en siete artículos cualitativos, resaltaron la necesidad de brindar apoyo a la lactancia a las madres en duelo perinatal, así como la falta de comunicación por parte de los profesionales sanitarios, sensible y libre de juicio. **CONCLUSIÓN.** La lactancia materna puede desempeñar un papel esencial en el proceso de duelo perinatal, validando la identidad materna y generando recuerdos significativos. Se enfatiza la importancia de abordar la inhibición de la lactancia de manera individualizada y mejorar la formación de los profesionales de la salud para ofrecer apoyo integral.

**Palabras clave:** lactancia materna, pesar, duelo, muerte perinatal, donación, lactancia, mortinato.

## RESUM

**INTRODUCCIÓ.** La pèrdua perinatal és un esdeveniment profundament impactant que afecta a diferents parts de la societat, des de les dones i les seves parelles fins als professionals de la salut i la societat en conjunt. Maluradament, en la cura a les dones que experimenten dol perinatal, sovint es passa per alt la informació i el suport relacionat amb la lactància materna, cosa que pot augmentar els seus sentiments de dolor i ansietat. Tot i això, la donació de llet materna s'ha reconegut com una opció valuosa que pot tenir un paper significatiu en aquest procés de dol. **OBJECTIU.** Analitzar la literatura existent sobre l'impacte de la donació de llet després de la pèrdua perinatal, la funció que tenen en el procés de dol i les implicacions. **MÈTODE.** Cerca bibliogràfica a bases de dades PubMed, Cochrane i PsycINFO per identificar estudis que aborden la donació de llet, la pèrdua perinatal i les experiències de les dones. **RESULTATS.** Basats en set articles qualitatius, cal ressaltar la necessitat d'oferir suport a la lactància a les mares en procés de dol perinatal, també s'evidencia la manca de comunicació per part dels professionals sanitaris, assenyada i lliure de judici. **CONCLUSIÓ.** La lactància materna pot tenir un paper essencial en el procés de dol perinatal, validant la identitat materna i generant records significatius. S'emfatitza la importància d'abordar la inhibició de la lactància de manera individualitzada i millorar la formació dels professionals de la salut per oferir suport integral.

**Paraules clau:** lactància materna, pesar, dol, mort perinatal, donació, lactancia, mortinat.

## ABSTRACT

**INTRODUCTION.** Perinatal loss is a profoundly stirring event that affects various areas of society, from women and their partners to health professionals and society as a whole. Unfortunately, in caring for women experiencing perinatal bereavement, information and support related to breastfeeding is often overlooked, which can increase their feelings of grief and anxiety. However, breast milk donation has been recognised as a valuable option that can play a significant role in the bereavement process. **AIM.** To review the existing literature on the impact of milk donation after perinatal loss, its role in the bereavement process and its implications. **METHODS.** Literature search of PubMed, Cochrane and PsycINFO databases to identify studies addressing milk donation, perinatal loss and women's experiences. **RESULTS.** Based on seven qualitative papers, they highlighted the need for breastfeeding support for mothers in perinatal bereavement, as well as the lack of sensitive and non-judgmental communication by health professionals. **CONCLUSION.** Breastfeeding can play an essential role in the perinatal bereavement process, validating maternal identity and generating meaningful memories. The importance of addressing breastfeeding inhibition on an individualised basis and improving the training of health professionals to provide comprehensive support is emphasised.

**Keywords:** Breastfeeding, Grief, Perinatal Death, Donation, Perinatal Loss, Perinatal Grief, Lactation, Stillbirth.

## INTRODUCCIÓN

La pérdida perinatal engloba la experiencia de la pérdida temprana del embarazo, la muerte fetal después de las 22 semanas de gestación hasta la primera semana de vida (OMS, 2006). Sin embargo, algunos autores llegan a definir la pérdida perinatal como aquella muerte que se produce durante el periodo que comprende desde las 20 semanas de gestación hasta los primeros 28 días de vida del bebé o incluso hasta el final del primer año de vida (Theut et al., 1989), constituyendo un proceso profundamente emotivo para las madres (Solomon y Shear, 2015). Después de la pérdida de un bebé, las madres pueden experimentar una amplia gama de emociones intensas y variadas que acompañan el proceso de duelo (Erlandsson et al., 2010). Estas emociones pueden verse agravadas por las reacciones externas al duelo, como el silencio, las dificultades en la comunicación y la incomodidad por parte de personas ajenas a la familia inmediata (Carroll et al., 2014). Los profesionales destacan la importancia de permitir que las madres vivan el duelo como una parte esencial del proceso de curación, alentándolas a mantenerse conectadas con sus emociones y a participar activamente en su proceso de duelo para facilitar la recuperación (Uren y Wastell, 2002). Asimismo, señalan que la capacidad de una madre para encontrar significado después de la pérdida juega un papel fundamental en su habilidad para navegar eficazmente por el proceso de duelo y sanar. Algunas madres pueden experimentar un crecimiento y cambio postraumático positivo, desafiando y adaptando sus creencias fundamentales sobre la vida después de la pérdida perinatal (Currier, Holland y Neimeyer, 2012; Tian y Solomon, 2020).

Es importante destacar que, tras una pérdida perinatal, en algunos casos se puede desencadenar el proceso de lactogénesis posparto. Además, en situaciones de muertes neonatales, algunas madres pueden continuar produciendo leche materna, lo que les plantea decisiones significativas sobre cómo gestionar esta situación. Las opciones disponibles, dependientes de la edad gestacional o la edad del recién nacido en el momento de la pérdida, abarcan desde la supresión de la lactancia mediante métodos farmacológicos o no farmacológicos, la reducción de la lactancia, hasta la extracción de leche materna por razones personales o con la intención de donarla a otros bebés (Hudson et al., 2014; Dickens, 2020). La viabilidad de ofrecer la opción de donar leche a mujeres que han experimentado pérdida perinatal puede depender de diversos factores y circunstancias individuales. No existe un estándar universal establecido en términos de

semanas de gestación, ya que la decisión puede verse influida por aspectos emocionales, biológicos, físicos y personales (Fernández-Medina, 2022).

La leche materna posee un valor y un significado excepcionales para las madres, especialmente para aquellas que han experimentado la pérdida de su hijo (Fernández-Medina et al., 2022). Un estudio realizado por Welborn (2012) investigó las experiencias de las madres que donaron leche materna después de una pérdida neonatal en Australia. Los resultados revelaron que el acto de expresar y donar leche materna permitió a estas madres cumplir con sus instintos maternos y contribuyó significativamente a su proceso de curación. La lactancia materna se convirtió para ellas en un reconocimiento tangible de su transición a la maternidad, y la acción de donar proporcionó una herramienta para la reflexión y el procesamiento de la pérdida de su hijo.

Además del profundo significado emocional, la leche materna ofrece innumerables beneficios a los bebés, que abarcan ventajas nutricionales, gastrointestinales, psicológicas y relacionadas con el sistema inmunológico (Binns, Lee y Low, 2016). Esta leche contiene componentes que respaldan la función inmunológica y poseen propiedades antioxidantes (Martínez-Galán et al., 2017), proporcionando elementos protectores y nutrientes esenciales que contribuyen al desarrollo saludable del bebé, reduciendo el riesgo de enfermedades infecciosas (Ballard y Morrow, 2013). En particular, la leche materna es altamente beneficiosa para el neurodesarrollo de los bebés vulnerables, enfermos o prematuros, tanto a corto como a largo plazo (Ottolini et al., 2020). La Organización Mundial de la Salud (2005) identifica la lactancia materna como la nutrición óptima para los bebés en sus primeras etapas de vida y ha implementado esfuerzos continuos para respaldar y fomentar la lactancia materna, especialmente en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). Cuando la lactancia materna no es factible, se recurre a menudo a bancos de leche materna para proporcionar leche donada (Hartmann et al., 2007), lo que ha llevado a un aumento constante en la prescripción de leche materna donada en las UCIN (Carroll et al., 2014; Sweeney et al., 2020).

Históricamente, en los entornos de atención médica, prevalecía la práctica de inhibir sistemáticamente la lactancia en las madres que habían experimentado una pérdida perinatal, utilizando diversos fármacos como las cabergolinas. Sin embargo, en la actualidad, algunas madres en duelo optan por expresar y donar su leche materna como parte integral de su proceso de duelo, considerando esta acción como una manera de honrar y mantener viva la memoria de su bebé (Ward et al., 2023; Welborn, 2012). La

elección de donar leche materna después de la pérdida perinatal se ve influenciada por una serie de factores y percepciones que merecen un análisis más profundo. La literatura académica ha comenzado a abordar esta temática, revelando que las madres en duelo pueden experimentar motivaciones y barreras percibidas en relación con esta donación (Tran, Nguyen y Mathisen, 2020). Entre las motivaciones se incluyen la necesidad de encontrar un significado en medio de la pérdida, el deseo de ayudar a otros bebés y familias, y la conexión emocional que sienten con su propia maternidad (Welborn, 2012). Sin embargo, también se han identificado barreras, como la falta de apoyo adecuado y la percepción de la falta de información sobre cómo donar leche después de una pérdida perinatal (Fernández-Medina et al., 2022).

Por lo tanto, el propósito principal de este estudio es arrojar luz sobre estas cuestiones profundamente importantes y aún poco exploradas. Para lograrlo, realizamos una exhaustiva revisión bibliográfica con el fin de explorar y comprender las experiencias, motivaciones y barreras percibidas por las madres que han experimentado una pérdida perinatal en relación con la donación de leche materna

## **METODOLOGÍA**

Se realizó una revisión sistemática de la bibliografía publicada en las bases de datos como PubMed, Cochrane y PsycINFO y en dos páginas web referentes sobre la temática — SANDS web y Movimiento Ruben— para identificar estudios relevantes que aborden la donación de leche, la pérdida perinatal y las experiencias de las mujeres en relación con la donación de leche materna. Los criterios de inclusión de artículos buscaban analizar tanto estudios de metodología cualitativa como cuantitativa, así como revisiones, metaanálisis... publicados en español, inglés, catalán y francés sin rango de límite temporal. La pregunta clave que se planteó para orientar esta investigación fue la siguiente: ¿Qué brechas existen en la investigación actual y qué áreas requieren más investigación con respecto a la donación de leche, la pérdida perinatal y las experiencias de las mujeres en relación con la donación de leche materna?

Para dar respuesta a dicha pregunta se llevaron a cabo las siguientes estrategias de búsqueda que se muestran en la Tabla 1, combinando las palabras clave seleccionadas con booleanos en las tres bases de datos mencionadas y en dos páginas web de referencia sobre el tema de estudio.

**Tabla 1.** Estrategia de búsqueda en bases de datos electrónicas y artículos seleccionados

<b>Estrategia de Búsqueda 1: (((((Lactation) AND (perinatal loss)) AND (breastfeeding)))</b>
<b>Palabras clave: Lactation, Perinatal Loss, Breastfeeding</b>
<b>PUBMED: 58 artículos</b>
<b>Por título: 8 válidos</b>
<b>Por abstract: 5 válidos</b>
<b>COCHRANE: 3 artículos</b>
<b>Válidos: 0- (1 desestimado por no tratar específicamente la temática, habla inhibición de lactancia)</b>
<b>PSYCINFO: 3 artículos</b>
<b>SANDS web: 0 post relevantes</b>
<b>Movimiento Ruben: 1 libro relevante (no artículo, desestimado)</b>
<b>Total estrategia de búsqueda 1 sin repeticiones: 5 artículos válidos</b>
<b>Estrategia de Búsqueda 2: (((((Lactation) AND (breastfeeding)) AND (Stillbirth)))</b>
<b>Palabras clave: Lactation, Breastfeeding, Stillbirth</b>
<b>PUBMED: 104 artículos</b>
<b>Por título: 15 válidos</b>
<b>Por abstract: 4 válidos (2 repetidos, 2 válidos)</b>
<b>COCHRANE: 0 artículos</b>
<b>PSYCINFO: 0 artículos</b>
<b>SANDS web: 1 post relevante (no artículo, desestimado)</b>
<b>Movimiento Ruben: 1 libro relevante (no artículo, desestimado)</b>
<b>Total estrategia de búsqueda 2 sin repeticiones: 2 artículos válidos</b>

En la **Tabla 1** se muestra la cantidad de artículos encontrados en cada base de datos y cuántos de ellos fueron considerados válidos según los criterios de título y *abstract*, obteniéndose tras retirar los artículos repetidos un total de 7. También se mencionan los resultados de las búsquedas en la web SANDS y Movimiento Ruben, aunque no se encontraron artículos específicos en estas fuentes.

## RESULTADOS

Tras el análisis de los artículos de las bases de datos mencionadas se seleccionaron un total de 7 artículos. Su diseño se muestra en la Tabla 2.

<b>Tabla 2: Diseño metodológico de los siete artículos seleccionados</b>	
<b>Artículo</b>	<b>Tipo de diseño metodológico</b>
<b>Artículo 1</b>	<b>Entrevistas semiestructuradas con madres que donaron leche.</b>
<b>Artículo 2</b>	<b>Entrevistas y análisis fenomenológico hermenéutico.</b>
<b>Artículo 3</b>	<b>Entrevistas y análisis cualitativo.</b>
<b>Artículo 4</b>	<b>Investigación cualitativa y análisis temático.</b>
<b>Artículo 5</b>	<b>Investigación cualitativa con tres temas principales identificados.</b>
<b>Artículo 6</b>	<b>Investigación cualitativa y análisis temático.</b>
<b>Artículo 7</b>	<b>Descripción del marco y sus objetivos</b>



Asimismo, en la Tabla 3 se muestran los principales resultados obtenidos.

**Tabla 3.** Síntesis de los resultados de la revisión bibliográfica

Artículo	Objetivo	Método	Resultado	Conclusiones	Puntos Clave
<b>Artículo 1</b> <b>The Experience of Expressing and Donating Breast Milk Following a Perinatal Loss</b> <b>(Welborn 2012)</b>	Explorar la experiencia de madres que donaron leche después de la pérdida perinatal.	Entrevistas semiestructuradas con 21 madres que donaron leche.	Cuatro temas esenciales identificados, incluyendo la importancia de abordar la lactancia con madres en duelo.	Destacar la necesidad de apoyo y educación en lactancia para madres en duelo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La maternidad genera un sentido moral de cuidado hacia los bebés.</li> <li>- La lactancia es importante en el proceso de curación después de perder un bebé.</li> <li>- La extracción de leche puede ser un sustituto simbólico de la lactancia.</li> <li>- Algunas madres en duelo usan la donación de leche como acto generativo.</li> <li>- Falta de apoyo en la atención médica.</li> <li>- Necesidad de un marco teórico para entender la experiencia.</li> <li>- La lactancia valida la transformación en maternidad.</li> </ul>
<b>Artículo 2</b> <b>Experiencias de donación de leche humana en Andalucía-España: un</b>	Explorar las experiencias de donación	Entrevistas y análisis	Dos temas identificados, resaltando la	Llamado a la acción para desarrollar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Importancia de la donación de leche en el proceso de duelo.</li> </ul>

<p><b>estudio cualitativo.(Machado et al. 2015)</b></p>	<p>de leche después de una pérdida perinatal.</p>	<p>fenomenológico hermenéutico.</p>	<p>importancia de apoyar a las mujeres en duelo en la lactancia.</p>	<p>mejores prácticas en la atención de duelo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profesionales de la salud a menudo pasan por alto el apoyo a la lactancia en duelo.</li> <li>- La falta de información aumenta la ansiedad de las mujeres.</li> <li>- La donación de leche ayuda a crear recuerdos positivos.</li> <li>- Donar leche puede ser una experiencia curativa.</li> <li>- Importancia de respetar la decisión individual de las madres.</li> </ul>
<p><b>Artículo 3</b> <b>The voice of mothers who continue to express milk after their infant's death for donation to a milk bank.</b> <b>(Paraszczuk et al. 2022)</b></p>	<p>Explorar las experiencias de mujeres que donaron leche después de una pérdida perinatal para bancos de leche.</p>	<p>Entrevistas y análisis cualitativo.</p>	<p>Destacó la experiencia positiva de donar leche después de la pérdida, resaltando la importancia de apoyar a las madres en duelo.</p>	<p>Llamado a la acción para desarrollar mejores prácticas y programas de apoyo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recopilación de datos durante la pandemia.</li> <li>- Impacto positivo de la expresión y donación de leche.</li> <li>- Diversidad de la muestra.</li> <li>- Desafíos para madres sin experiencia en lactancia.</li> <li>- Llamado a la acción para brindar información y apoyo.</li> <li>- Involucramiento de la familia y amigos en el apoyo.</li> </ul>

<p><b>Artículo 4</b></p> <p><b>Milk donation following a perinatal loss: A phenomenological study.</b>(Fernández-Medina et al. 2022)</p>	<p>Investigar las experiencias de mujeres que donaron leche después de la pérdida perinatal.</p>	<p>Investigación cualitativa y análisis temático.</p>	<p>Destacó la falta de apoyo a la lactancia en la atención médica y la importancia de la donación de leche como opción.</p>	<p>Enfatizó la necesidad de información completa y respeto a las decisiones individuales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Impacto devastador de la pérdida perinatal.</li> <li>- Falta de apoyo a la lactancia en la atención médica.</li> <li>- Necesidad de información completa para decisiones informadas.</li> <li>- La donación de leche como opción valiosa.</li> <li>- La lactancia como parte del proceso de duelo.</li> <li>- Apoyo a la salud física y mental de las mujeres.</li> <li>- Necesidad de futuras investigaciones.</li> <li>- Involucración de la familia.</li> </ul>
<p><b>Artículo 5</b></p> <p><b>Bereaved mothers' experience of expressing and donating breast milk: An interpretative phenomenological study.</b> (Ward et al. 2023)</p>	<p>Explorar las experiencias de madres que donaron leche después de perder a su bebé.</p>	<p>Investigación cualitativa con tres temas principales identificados.</p>	<p>La donación de leche brindó propósito, significado y control a las madres en duelo.</p>	<p>Destacó la importancia de tomar decisiones informadas y la sensibilidad del personal de salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La pérdida perinatal a menudo pasa por alto la lactancia.</li> <li>- La leche materna donada es valiosa para bebés enfermos.</li> <li>- Experiencias de madres que extrajeron y donaron leche.</li> <li>- La donación de leche proporciona propósito y control.</li> <li>- Beneficios emocionales para las madres.</li> <li>- Importancia de contar historias a través de entrevistas.</li> <li>- Recomendaciones para el personal de salud.</li> </ul>

<p><b>Artículo 6</b>  <b>Providing Lactation Care Following Stillbirth, Neonatal and Infant Death: Learning from Bereaved Parents.</b>(Noble-Carr et al. 2023)</p>	<p>Examinar la atención a la lactancia en el duelo perinatal en Australia.</p>	<p>Investigación cualitativa y análisis temático.</p>	<p>Se destacó falta de atención a la lactancia en la atención hospitalaria y la necesidad de más opciones de manejo de la lactancia.</p>	<p>Se sugieren cambios socioculturales y sistémicos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La lactancia a menudo se pasa por alto en la atención hospitalaria.</li> <li>- Necesidad de opciones ampliadas de manejo de la lactancia.</li> <li>- Integración de la lactancia en actividades de conmemoración.</li> <li>- Necesidad de cambios socioculturales y sistémicos.</li> </ul>
<p><b>Artículo 7</b>  <b>The «Lactation After Infant Death (AID) Framework»: a guide for online health information provision about lactation after stillbirth and infant death.</b> (Sweeney et al. 2020)</p>	<p>Presentar el "Lactation AID Framework" para brindar apoyo basado en evidencia a las familias en duelo.</p>	<p>Descripción del marco y sus objetivos.</p>	<p>Destaca la importancia de utilizar un lenguaje y enfoque sensibles y libres de juicio al proporcionar información sobre lactancia después de la pérdida.</p>	<p>Llamado a la adaptación y debate del marco.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Objetivo del marco: promover un enfoque basado en evidencia y sensible.</li> <li>- Importancia del lenguaje y las imágenes sensibles.</li> <li>- Limitaciones del marco y necesidad de debate.</li> <li>- Mejora de la calidad de la información disponible.</li> <li>- Contribución a la atención y el apoyo a familias en duelo.</li> </ul>

El análisis de los siete artículos refleja algunos aspectos clave que se pueden englobar en cuatro categorías: A) Importancia de la lactancia en el proceso de duelo: los siete artículos subrayan la importancia de la lactancia materna en el proceso de duelo después de una pérdida perinatal. La lactancia se identifica como una forma de curación y de expresar el amor materno hacia el bebé fallecido. B) Falta de apoyo en la atención sanitaria: los artículos destacan la falta de apoyo a la lactancia por parte de los profesionales sanitarios. Los profesionales de la salud a menudo pasan por alto el apoyo necesario para las madres en duelo, lo que aumenta la ansiedad y dificulta el proceso. C) Beneficios de la donación de leche: la donación de leche materna se reconoce como una experiencia valiosa y terapéutica para las madres en duelo. Ayuda a proporcionar propósito, significado y control en un momento de pérdida. Además, la leche donada puede ser valiosa para bebés prematuros y/o enfermos. D) Necesidad de cambios sistémicos y culturales: las investigaciones enfatizan la necesidad de cambios socioculturales y sistémicos en la atención a la lactancia en el duelo perinatal. Esto incluye la integración de la lactancia en actividades de conmemoración y la promoción de enfoques y protocolos basados en evidencia científica.

## DISCUSIÓN

Los estudios que forman parte de esta revisión bibliográfica proporcionan una perspectiva esclarecedora sobre la posibilidad de lactancia después de una pérdida perinatal.

A pesar de la percepción previa de que las madres en duelo podrían rechazar cualquier asociación con la lactancia, estos estudios (Welborn, 2012; Machado et al., 2015; Paraszczuk et al., 2022; Fernández-Medina et al., 2022; Ward et al., 2023; Noble-Carr et al., 2023; Sweeney et al., 2020 ) revelan que, en realidad, la lactancia puede desempeñar un rol fundamental en su proceso de duelo. La extracción de leche se convierte en un medio para validar su identidad como madres y para crear recuerdos significativos relacionados con sus bebés fallecidos. Este descubrimiento resalta la necesidad de reconocer y respaldar esta dimensión del duelo perinatal, lo que podría proporcionar una fuente de consuelo y curación para estas mujeres. Además, los resultados subrayan la carencia de apoyo, incluida la gestión del proceso de lactancia, que con frecuencia experimentan las madres en duelo en el ámbito de la atención sanitaria (Machado et al., 2015; Fernández-Medina et al., 2022; Ward et al., 2023; Noble-Carr et al., 2023). Esta carencia de apoyo se vuelve especialmente relevante al considerar la donación de leche

materna en casos de muerte perinatal, donde las madres se encuentran en una situación delicada y requieren un respaldo integral, tanto emocional como práctico, para tomar decisiones informadas sobre la gestión de este difícil proceso en general y de la lactancia en particular (Ward et al., 2023). En muchos casos, los profesionales de la salud carecen del conocimiento y la sensibilidad necesarios para abordar de manera efectiva la lactancia en este contexto (Machado et al., 2015). Esto no solo contribuye a la ansiedad y el sufrimiento de estas mujeres, sino que también señala la urgente necesidad de mejorar la formación y la conciencia del personal de salud sobre este asunto fundamental.

De acuerdo con Welborn (2012), la posibilidad de que algunas madres en duelo encuentren un propósito y un sentimiento de generatividad al donar su leche materna es un aspecto destacado que se desprende de lo mencionado; por ello enfatiza la importancia de ampliar las opciones disponibles para el manejo de la lactancia después de la pérdida perinatal. Además, Welborn (2012) también sugiere que la donación de leche puede tener un efecto terapéutico para algunas mujeres, lo que refuerza aún más la relevancia de abordar la lactancia en el contexto del duelo.

En dicha línea los resultados obtenidos por Machado et al. (2015) también resaltan la importancia de apoyar a las mujeres en duelo en aspectos relacionados con la lactancia y muestran la necesidad de desarrollar mejores prácticas en la atención al duelo. Asimismo, se trata la importancia del apoyo emocional brindado por la familia y los amigos en el proceso de duelo perinatal. Dado que esta experiencia afecta a todos los miembros de la familia, el respaldo de los seres queridos desempeña un papel crucial en la recuperación de la madre. Es esencial reconocer que el duelo perinatal es un proceso compartido que requiere comprensión y apoyo de la red social cercana. Autores como Machado et al. (2015) hacen hincapié en la necesidad de respetar la decisión individual de las madres en cuanto a la lactancia después de la pérdida perinatal y la importancia de abordar la falta de información que a menudo aumenta la ansiedad de estas mujeres.

El estudio de Paraszczuk et al. (2022) destaca la experiencia positiva de donar leche después de la pérdida, resaltando la importancia de apoyar a las madres en duelo y haciendo un llamamiento a la acción para desarrollar programas de apoyo y subrayan la imperativa necesidad de reformar tanto la atención sanitaria como la percepción de la sociedad en general. Se requieren políticas basadas en evidencia que respalden la prestación de una atención integral en relación con la lactancia después de la pérdida perinatal en diversos contextos de atención médica. Asimismo, Paraszczuk et al. (2022)

enfatan la necesidad de proporcionar acceso adecuado a formación, recursos y apoyo para los profesionales de la salud. La sociedad en su conjunto también debe adoptar una comprensión más amplia y empática de la maternidad y la lactancia, incluyendo las experiencias de las madres en duelo.

Por otro lado, Fernández-Medina et al. (2022) muestra la falta de apoyo a la lactancia en la atención médica y subraya la necesidad de información completa y respeto a las decisiones individuales. También destaca la importancia de la donación de leche como opción valiosa y su papel en el proceso de duelo, así como el apoyo necesario para la salud física y mental de las mujeres en duelo. En dicha línea, autores como Ward et al. (2023) destacan que la donación de leche brinda propósito, significado y control a las madres en duelo, reforzando la importancia de tomar decisiones informadas y la sensibilidad del personal de salud. Además, Ward et al., en su artículo, muestran la relevancia de contar historias a través de entrevistas y proporcionan recomendaciones para el personal de salud.

Finalmente, autores como Noble-Carr et al. (2023) mencionan la falta de atención a la lactancia en la atención hospitalaria y la necesidad de opciones ampliadas de manejo de la lactancia materna. Asimismo, sugiere que la implementación de opciones debe conllevar e incluso ir de la mano de cambios socioculturales y sistémicos que son necesarios para abordar este problema. Adicionalmente, Sweeney et al. (2020) resaltan la importancia del lenguaje en el abordaje de la lactancia materna y el duelo. Dichos autores explican la importancia del lenguaje y remarcan que utilizar un lenguaje y enfoque sensibles y libres de juicio al proporcionar información sobre la lactancia después de la pérdida es esencial para la mejora del proceso de duelo en las madres. En este sentido, Carrol et al. (2020) hacen una llamada a la adaptación y debate del marco conceptual y destacan su contribución a la atención y el apoyo a familias en duelo, además de comentar que se requiere un sólido marco teórico que permita una mejor comprensión de la experiencia de las madres en duelo en relación con la lactancia. Ello resalta la importancia de la investigación continua y el desarrollo de teorías sólidas en este campo, que pueden proporcionar una visión más profunda y orientación para la práctica clínica.

## CONCLUSIONES

La gestión de la lactancia desempeña un papel fundamental en el proceso de duelo de las madres tras una pérdida perinatal. La donación de leche materna les puede brindar una forma de validar su identidad maternal y crear recuerdos significativos.

Además, es importante subrayar la necesidad de un apoyo integral en el ámbito de la atención sanitaria, incluyendo la formación del personal sanitario.

Los autores consultados enfatizan la donación de leche como una opción terapéutica que amplía las posibilidades de manejo del duelo en esta situación. Asimismo, la bibliografía muestra la importancia de un enfoque sensible y libre de juicio en la comunicación profesional sobre las opciones en relación con la lactancia en casos de muerte perinatal, y se hace un llamamiento a la investigación continua para mejorar la atención y el apoyo a las familias en duelo.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BALLARD, O.; MORROW, A.L. *Human Milk Composition. Nutrients and Bioactive Factors*. 2013.
- BINNS, C., et al. The Long-Term Public Health Benefits of Breastfeeding. En: *Asia-Pacific Journal of Public Health*. 2016, vol. 28, núm. 1.
- CARROLL, K.E., et al. Breast milk donation after neonatal death in Australia: a report. En: *International Breastfeeding Journal*. 2014, vol. 9, núm. 1.
- CURRIER, J.M., et al. Prolonged grief symptoms and growth in the first 2 years of bereavement: Evidence for a nonlinear association. En: *Traumatology*. 2012, vol. 18, núm. 4.
- DICKENS, J. Literature review: The physiology and timing of lactation in the antenatal and postnatal periods. En: *British Journal of Midwifery*. 2020, vol. 28, núm. 7.
- ERLANDSSON, K., et al. Siblings' farewell to a stillborn sister or brother and parents' support to their older children: A questionnaire study from the parents' perspective. En: *Journal of Child Health Care*. 2010, vol. 14, núm. 2.
- FERNÁNDEZ-MEDINA, I.M., et al. Milk Donation Following a Perinatal Loss: A Phenomenological Study. En: *Journal of Midwifery and Women's Health*. 2022, vol. 67, núm. 4.
- HARTMANN, B.T., et al. *Best practice guidelines for the operation of a donor human milk bank in an Australian NICU*, 2007.
- L. HUDSON, J., et al. Exploring the relationship between cognitive illness representations and poor emotional health and their combined association with diabetes self-care. A systematic review with meta-analysis. En: *Journal of Psychosomatic Research*. 2014, vol. 76.
- MACHADO, R.D.S., et al. Experiences of human milk donation in Andalucía-Spain: a qualitative study. En: *Enfermería Global*. 2015, vol. 14, núm. 1.
- MARTÍNEZ-GALÁN, P., et al. Educación prenatal e inicio de la lactancia materna: Revisión de la literatura. En: *Enfermería Universitaria*. 2017, vol. 14, núm. 1.
- NOBLE-CARR, D., et al. Providing Lactation Care Following Stillbirth, Neonatal and Infant Death: Learning from Bereaved Parents. En: *Breastfeeding Medicine*. 2023, vol. 18, núm. 4.
- PARASZCZUK, A.M., et al. The Voice of Mothers Who Continue to Express Milk After Their Infant's Death for Donation to a Milk Bank. En: *Breastfeeding Medicine*. 2022, vol. 17, núm. 8.
- SOLOMON, C.G.; SHEAR, M.K. Complicated Grief. En: *New England Journal of Medicine*. 2015, vol. 372, núm. 2.

- SWEENEY, L., et al. Lactation after infant death: an analysis of Australian healthcare agencies' online health information. En: *Health Sociology Review*. 2020, vol. 29, núm. 1.
- THEUT, S.K., et al. Perinatal loss and parental bereavement. En: *The American journal of psychiatry*. 1989, vol. 146, núm. 5.  
Disponible en: <http://europepmc.org/abstract/MED/2535615>.
- TIAN, X.; SOLOMON, D.H. Grief and Post-traumatic Growth Following Miscarriage: The Role of Meaning Reconstruction and Partner Supportive Communication. En: *Death Studies*. 2020, vol. 44, núm. 4.
- TRAN, H.T., et al. The use of human donor milk. En: *The BMJ*. 2020, vol. 371.
- UREN, T.H., WASTELL, C.A. Attachment and Meaning-Making in Perinatal Bereavement. En: *Death Studies*. 2002.
- WARD, G., et al. Bereaved mothers' experience of expressing and donating breast milk: An interpretative phenomenological study. En: *Maternal and Child Nutrition*. 2023, vol. 19, núm. 3.
- WELBORN, J.M. The experience of expressing and donating breast milk following a perinatal loss. En: *Journal of Human Lactation*. 2012, vol. 28, núm. 4.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. *Guiding principles for feeding non-breastfed children 6-24 months of age*. 2005.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. *Neonatal and perinatal mortality: country, regional and global estimates*. 2006.  
Disponible en: <https://iris.who.int/handle/10665/43444> .