

MÁS ALLÁ DE LO EVIDENTE: UN ANÁLISIS ECOLÓGICO DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN ENTORNOS VULNERABLES

Més enllà de l'evidència: una anàlisi ecològica de la violència domèstica en entorns vulnerables

Beyond the Evident: An Ecological Analysis of Domestic Violence in Vulnerable Environments

IVONE BRITO JIMÉNEZ 

Universitat de Barcelona (*Barcelona, España*)

Universidad del Magdalena (*Santa Marta, Colombia*)

NURIA RODRÍGUEZ ÁVILA 

Universitat de Barcelona (*Barcelona, España*)

Autora correspondencia: Ivone Brito Jiménez

Correo electrónico: ibritoji7@alumnes.ub.edu

Recibido: 01/01/2023

Aceptado: 17/05/2024

Publicado: 30/11/2024



RESUMEN

En función del enfoque ecológico, las mujeres que han sido víctimas de violencia doméstica interpretan y experimentan su entorno de diversas maneras, identificando los factores individuales, familiares, comunitarios y sociales que contribuyen a la perpetuación de la violencia doméstica. **OBJETIVO.** Explorar los factores vinculados a la violencia doméstica desde la experiencia subjetiva de mujeres colombianas. **MATERIALES Y MÉTODOS.** La investigación se fundamentó en un análisis temático, el cual implicó la realización de entrevistas a profundidad con 30 mujeres del distrito de Santa Marta, Colombia. Estas entrevistas abordaron tanto las características sociodemográficas de las participantes como los factores asociados, desde la perspectiva del modelo ecológico de la violencia en el entorno doméstico. **RESULTADOS.** Los temas asociados a la violencia doméstica como la edad, el estrato socioeconómico, el nivel educativo y los aportes económicos al hogar. Además, las experiencias pasadas en el conflicto interno armado de Colombia, las experiencias de violencia en el entorno doméstico, las estrategias de búsqueda de ayuda ante el Estado y otros factores pertinentes según el modelo ecológico. **CONCLUSIONES.** Los hallazgos resaltan la complejidad y la interacción entre varios factores que contribuyen a la perpetuación de la violencia doméstica, subrayando la necesidad de abordarla de manera integral y multidimensional.

Palabras clave: violencia doméstica, dinámica familiar, características sociodemográficas, modelo ecológico, análisis temático.

RESUM

En base a l'enfocament ecològic, les dones que han estat víctimes de violència domèstica interpreten i experimenten el seu entorn de diverses maneres, identificant els factors individuals, familiars, comunitaris i socials que contribueixen a la perpetuació de la violència domèstica. **OBJECTIU.** Explorar els factors vinculats a la violència domèstica des de l'experiència subjectiva de dones colombianes. **MATERIALS I MÈTODES.** La recerca es va fonamentar en una anàlisi temàtica, la qual va implicar la realització d'entrevistes en profunditat amb 30 dones del districte de Santa Marta, Colòmbia. Aquestes entrevistes van abordar tant les característiques sociodemogràfiques de les participants com els factors associats, des de la perspectiva del model ecològic de la violència en l'entorn domèstic. **RESULTATS.** Els temes associats a la violència domèstica com l'edat, l'estrat socioeconòmic, el nivell educatiu i les aportacions econòmiques a la llar. A més a més, les experiències passades en el conflicte intern armat de Colòmbia, les experiències de violència en l'entorn domèstic, les estratègies de cerca d'ajuda davant l'Estat i altres factors pertinents segons el model ecològic. **CONCLUSIONS.** Les troballes ressalten la complexitat i la interacció entre diversos factors que contribueixen a la perpetuació de la violència domèstica, subratllant la necessitat d'abordar-la de manera integral i multidimensional.

Paraules clau: violència domèstica, dinàmica familiar, característiques sociodemogràfiques, model ecològic, anàlisi temàtica

ABSTRACT

Based on the ecological approach, women who have been victims of domestic violence interpret and experience their environment in various ways, identifying individual, family, community, and social factors that contribute to the perpetuation of domestic violence. **OBJECTIVE.** Explore the factors linked to domestic violence from the subjective experience of Colombian women. **MATERIALS AND METHODS.** The research was based on a thematic analysis involving in-depth interviews with 30 women from the District of Santa Marta, Colombia. These interviews address both the participants' sociodemographic characteristics and the associated factors, from the perspective of the ecological model of violence in the domestic environment. **RESULTS.** There are topics associated with domestic violence such as age, socioeconomic stratum, educational level, and economic contributions to the home. In addition, past experiences in the internal armed conflict in Colombia, experiences of violence in the domestic environment, strategies for seeking help from the State, and other relevant factors according to the ecological model. **CONCLUSIONS.** The findings highlight the complexity and interaction between various factors that contribute to the perpetuation of domestic violence, underscoring the need to address it in a comprehensive and multidimensional manner.

Keywords: domestic violence, family dynamics, sociodemographic characteristics, ecological model, thematic analysis.

INTRODUCCIÓN

Según Winicki y Solari (2012), las mujeres víctimas de violencia doméstica experimentan el entorno familiar de manera diversa y compleja. Además, la violencia contra las mujeres se considera como una situación problemática en salud pública según la OMS (2016) que se ha presentado a lo largo de la evolución del ser humano, teniendo sus efectos en los ámbitos económico y social (Salgado y Moreno, 2012).

Según Krug et al, (2003) la violencia doméstica es un patrón de comportamiento abusivo en la familia y puede manifestarse de una variedad de formas, como física, emocional, sexual, económica o psicológica. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018), aproximadamente un tercio de las mujeres en el mundo, lo que equivale al 30% de las mujeres de 15 años o más, ha sido víctima de violencia física o sexual por parte de su pareja o de violencia sexual fuera de la pareja. Además, el 26% de las mujeres de 15 años o más sufren violencia doméstica por parte de su pareja.

Según el análisis de la situación de salud del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Colombia, la tasa de incidencia de violencia intrafamiliar en el distrito de Santa Marta en 2021 fue del 45,52%, una tendencia creciente frente al año 2020. La prevalencia de casos de violencia contra la mujer en el distrito de Santa Marta Colombia en 2021 fue del 51,47%, una disminución en comparación con la prevalencia a nacional del 41% en 2020. Sin embargo, la tasa sigue siendo alarmante (Asís, 2021).

El conflicto armado interno en Colombia tiene un impacto significativo en las mujeres víctimas de violencia doméstica, así como en varios aspectos de la sociedad y el sistema democrático. Además, según Cudris y Barrios (2018), este conflicto tiene efectos físicos, psicológicos y relacionales en todos los involucrados, ya sean civiles o militares.

Heise (1998) aborda los factores relacionados que contribuyen a la violencia doméstica utilizando el modelo ecológico de Bronfenbrenner. Este modelo divide los factores en cinco niveles de la ecología social, que incluyen aspectos sociales, culturales y las legislativos, así como aspectos de la vida personal. Enfatiza el impacto de los factores individuales, relacionales, comunitarias y sociales en este fenómeno. Al considerar factores sociodemográficos, culturales, económicos y políticos, podemos comprender mejor la aparición y persistencia de la violencia doméstica.

Con el uso de un análisis ecológico, la investigación busca identificar los elementos individuales, familiares, comunitarios y sociales que influyen en la violencia doméstica en mujeres. En vista de lo anterior, nos preguntamos: ¿cómo influyen los factores individuales y del entorno en la aparición y perpetuación de la violencia doméstica en contextos de vulnerabilidad, considerando el enfoque del modelo ecológico?

METODOLOGÍA

En este estudio usamos un enfoque cualitativo de acuerdo con Braun y Clarke (2006), quienes definen que el enfoque paradigmático cualitativo utiliza la hermenéutica y el análisis temático, un proceso complejo para identificar y reportar patrones significativos o temas dentro de los datos.

Para garantizar una descripción y reporte adecuados de la investigación cualitativa, se empleó la lista de verificación COREQ (Criterios consolidados para la representación de investigación cualitativa).

Participaron 30 mujeres, todas identificadas como víctimas de violencia doméstica perpetrada por sus parejas. Las entrevistadas forman parte de la Red de Mujeres del Magdalena de Santa Marta-Colombia, una organización que apoya a mujeres en situación de vulnerabilidad. Esta afiliación permitió focalizar el grupo de estudio en mujeres particularmente afectadas por la violencia doméstica. Fueron elegidas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, según lo propuesto por Patton (2015). Las características de las mujeres participantes pueden observarse en la Tabla 1.

Las participantes fueron convocadas por la presidenta de la red para formar parte del estudio y estas dieron su consentimiento informado para participar. Algunas no participaron para evitar recordar episodios disruptivos en su vida y otras no estaban interesadas en contar sus experiencias pasadas negativas. Finalmente, 30 mujeres fueron entrevistadas.

Las entrevistas se llevaron a cabo en lugares neutrales y sin distracciones, aceptados por las mujeres participantes, tales como oficinas independientes, centros comunitarios y salas de conferencias, para garantizar que las participantes se sintieran en un ambiente que no afectara sus respuestas ni les generara sesgos relacionados con su entorno social o familiar. El uso de zonas neutrales permitió que las respuestas de las entrevistas reflejaran con mayor precisión las opiniones

y perspectivas individuales de los participantes, sin la influencia externa de sus relaciones interpersonales o de su hogar.

Tabla 1. Características de las participantes

Características Sociodemográficas	Descripción	Porcentaje
Edad	Entre 18-62 años	
Estado Civil	13 mujeres estaban en unión libre	43.33%
	8 eran solteras	26.7%
	4 estaban casadas	3.33%
	3 eran separadas	10%
	1 era divorciada	3.33%
	1 era viuda	3.33%
Nivel Educativo	Formación técnica: 12 participantes	40.00%
	Secundaria incompleta: 10 participantes	33.33%
	Secundaria completa: 3 participantes	10.00%
	Universidad cursada: 3 participantes	10.00%
	Primaria completa: 2 participantes	6.67%
Aportan Ingresos	No: 17 respuestas	56.67%
	Sí: 13 respuestas	43.33%

Fuente: elaboración propia

Con el objetivo de maximizar la calidad y la validez de los datos, se emplearon entrevistas a profundidad que incluyeron preguntas basadas en la encuesta de victimización (DANE, 2003). Asimismo, se examinaron los factores ecológicos asociados a la violencia doméstica.

Cada entrevista, de entre 30 y 45 minutos, fue realizada por la primera autora del estudio, contando con experiencia y formación en el área social comunitaria y garantizando la aplicación

rigurosa de las metodologías de investigación y la obtención de información relevante y fiable durante el proceso de recopilación de datos. Los datos fueron complementados con notas de campo detalladas tomadas durante y después de la sesión que incluyeron observaciones sobre el comportamiento y las reacciones no verbales de los participantes, así como reflexiones inmediatas sobre las respuestas obtenidas. Además, se llevó a cabo un diálogo constante para asegurar que se alcanzara una profundidad adecuada y se evitara la redundancia en la información recolectada, garantizando así la validez y exhaustividad de los resultados.

Se cumplieron los requisitos de calidad y rigurosidad metodológica recomendada por Stenfors et al. (2020). Se utilizó un protocolo riguroso durante el proceso de codificación apoyado en programas informáticos como Atlas.ti y Microsoft Excel. Este protocolo permitió la organización inicial de los datos, la creación de tablas y gráficos descriptivos y el seguimiento de las categorías y subcategorías que aparecían durante el proceso de codificación. O'Brien et al. (2014) afirman que se deben tomar en cuenta los estándares para redactar el informe de investigaciones cualitativas. Se tomó en cuenta la confiabilidad, describiendo el estudio a fin de permitir realizar el estudio en contextos similares con una descripción detallada de la metodología, incluso si se llegara a conclusiones diferentes.

Los datos recopilados durante las entrevistas y las notas de campo fueron cuidadosamente revisados y cotejados con los hallazgos reportados para asegurar que reflejaran fielmente las experiencias y perspectivas de los participantes, y se presentó consistencia entre los datos presentados y los hallazgos. Además, se aseguró la claridad en los temas principales al seguir un enfoque estructurado para la identificación y la categorización de los temas. Los temas clave fueron definidos de manera clara y se les asignaron descripciones precisas basadas en los patrones recurrentes y las respuestas significativas extraídas del análisis.

Para garantizar el respeto, los derechos y el bienestar de los participantes, se utilizaron las consideraciones éticas basadas en la Declaración de Helsinki. Se establecieron estándares éticos como el consentimiento informado, la confidencialidad de los datos y el manejo adecuado de la información (Lancet, 2000). La Comisión de Bioética de la Universidad de Barcelona aprobó la investigación con el número de la Junta de Revisión Institucional (IRB00003099) el 09 de mayo de 2023, mientras que el Comité de Ética de Investigación (CEI) de la Universidad del Magdalena, Colombia, aprobó la investigación en su sesión del 02 de marzo de 2023.

Para permitir una comprensión contextual de las circunstancias que rodean la violencia en el entorno doméstico, las entrevistas se grabaron y transcribieron. A partir de las respuestas se creó un sistema de temas para analizar tendencias y patrones.

RESULTADOS

La investigación empleó un análisis temático para desarrollar una matriz de temas y subtemas (ver Tabla 2), realizándose una definición del tema, así como preguntas orientadoras de la entrevista.

Los temas hallados abarcan (1) Influencia de las características sociodemográficas; (2) Experiencias pasadas con el conflicto interno armado en Colombia; (3) Experiencias de violencia en el entorno doméstico; (4) Estrategias de afrontamiento; y (5) Factores predisponentes según el modelo ecológico.

El análisis de la matriz mostró que las características sociodemográficas afectan significativamente las percepciones y respuestas de los participantes frente a la violencia y el conflicto. Las experiencias pasadas con el conflicto armado dejaron una huella profunda en la psique de los participantes, manifestándose en sus actitudes y comportamientos actuales. Las experiencias de violencia doméstica revelaron patrones de sufrimiento y adaptación que son críticos para entender la dinámica de la violencia en el hogar. Las estrategias de afrontamiento destacaron cómo los individuos enfrentan y manejan sus experiencias adversas, revelando tanto mecanismos de resiliencia como áreas de vulnerabilidad. Por último, los factores predisponentes identificados a través del modelo ecológico subrayaron la compleja interacción entre los factores individuales, familiares y comunitarios en la predisposición a la violencia.

Tabla 2. Matriz de temas del análisis temático (Resumen de Temas y Hallazgos Clave)

Temas	Subtemas	Definición del tema	Preguntas orientadoras de la entrevista
T1. Influencia de las características Sociodemográficas	Edad Estrato socioeconómico Estado Civil Aporte económico Nivel educativo Régimen de salud Grupo étnico	Características de vulnerabilidad del grupo de estudio basadas en condiciones demográficas y económicas de las participantes.	¿Qué edad tiene? ¿A qué estrato socioeconómico pertenece? ¿Cuál es su estado civil? ¿Aporta ingresos económicos? ¿Qué nivel educativo tiene? ¿A qué régimen de Seguridad Social pertenece? ¿Cuál es su ocupación? ¿A qué Grupo étnico pertenece?
T2. Experiencias pasadas con el conflicto interno armado en Colombia	Sentimientos y secuelas del conflicto interno armado. Violación de derechos humanos de las participantes Acciones por parte del estado	Experiencias relacionadas con el conflicto armado interno en Colombia, como desplazamiento forzado, violencia, amenazas y pérdida de seres queridos, entre otros.	¿Ha experimentado usted o algún miembro de su familia alguna forma de violencia como consecuencia del conflicto armado interno en Colombia, violación a los derechos humanos y violación por el estado?
T3. Experiencias de violencia en el entorno doméstico	Vivencias de la violencia doméstica Diversidad en la Violencia: Tipologías y Dinámicas en el Entorno Familiar. Explicación de la aparición de la violencia doméstica Etapa de la vida en la que experimenta la violencia Efectos de la violencia doméstica	Experiencias de violencia física, psicológica, sexual, económica u otras formas de maltrato en el hogar o en relaciones íntimas.	¿Se considera usted víctima de violencia doméstica? Si es así, ¿podría mencionar qué tipo de violencia ha experimentado en su hogar? ¿Ha sido víctima de violencia doméstica en algún momento de su vida? Si es así, ¿podría describir en qué etapa de su vida experimentó esa violencia doméstica? ¿Cuándo la violencia se da en las parejas, ¿quién es, según Usted la víctima más frecuente y por qué? ¿Qué efectos ocasiona la violencia en la mujer y familia? (físico, social, moral, psicológico)

<p>T4. Estrategias de afrontamiento.</p>	<p>Denuncia de la violencia doméstica Estrategias para afrontar de la violencia Medidas de prevención de violencia doméstica</p>	<p>Estrategias para afrontar situaciones estresantes, adversas o conflictivas en la vida, que abarcan acciones cognitivas, emocionales o de comportamiento para gestionar el estrés y adaptarse a las circunstancias.</p>	<p>¿Cómo se puede evitar la violencia en el hogar? ¿Ha denunciado la violencia? ¿por qué lo hizo y a quien acudió? (redes de apoyo) ¿Cuáles considera usted, que deben ser las acciones realizadas por el estado para solucionar la violencia de género en el entorno hogar? ¿Cuáles considera usted, que deben ser las herramientas proporcionadas a las mujeres víctimas para minimizar y/o solucionar la violencia de género en el entorno hogar?</p>
<p>T5. Factores predisponentes según el modelo ecológico</p>	<p>La violencia doméstica según la víctima La violencia doméstica según el victimario</p>	<p>Factores ambientales, sociales, culturales e individuales que aumentan la probabilidad de exposición o susceptibilidad a la violencia doméstica, desde la perspectiva del modelo ecológico.</p>	<p>¿Cuál considera usted que son los factores internos y externos para usted sea víctima de violencia doméstica? analizadas en el Modelo Ecológico de la violencia basada en género. ¿Cuál considera usted que son los factores internos y externos que influyen en el victimario en ejercer la violencia doméstica? analizadas en el Modelo Ecológico de la violencia basada en género.</p>

Fuente: elaboración propia

Estos hallazgos ofrecen una visión holística de los factores que contribuyen a las experiencias de violencia y conflicto, destacando las interacciones entre las variables sociodemográficas, las experiencias previas y los mecanismos de afrontamiento en un contexto integral.

Tema 1: Influencia de las características sociodemográficas

Las participantes tenían entre 18 y 62 años y se dividieron en dos grupos: 16 mujeres tenían entre 18 y 31 años y 14 tenían entre 32 y 62 años, destacando que las participantes eran jóvenes, lo que podría indicar una posible falta de experiencia y habilidades para detectar y abordar situaciones de abuso. En cuanto a su estrato socioeconómico, las participantes dijeron que tienen dificultades financieras para satisfacer sus necesidades básicas porque se encuentran en un estrato socioeconómico bajo, lo que indica una situación desfavorable en la que tienen pocos recursos y oportunidades económicas. En términos de estado civil, se observó que 13 mujeres estaban en unión libre (43.33%), 8 eran solteras (26.7%), 4 estaban casadas (13.33%), 3 eran separadas (10%), 1 era divorciada (3.33%) y 1 era viuda (3.33%). Esta diversidad de estados civiles puede aumentar el riesgo de sufrir violencia doméstica debido a la falta de estabilidad en las relaciones de pareja (ver Tabla 3).

Se encontró que 13 mujeres contribuían económicamente a los gastos de su hogar, mientras que 17 no lo hicieron, lo que indica que dependen de sus parejas sentimentales para pagar sus gastos. En relación con la educación, se encontró que tenían formación técnica: 12 participantes (40.00%); secundaria incompleta: 10 participantes (33.33%); secundaria completa: 3 participantes (10.00%), Universidad cursada: 3 participantes (10.00%); primaria completa: 2 participantes (6.67%). El acceso a recursos y oportunidades fuera del hogar puede verse limitado por este bajo nivel educativo. En cuanto a la seguridad social, se descubrió que 20 participantes estaban afiliados al régimen subsidiado, 8 al régimen contributivo y 2 no estaban seguros de su afiliación. La mayoría de las participantes, 27 mujeres, no pertenecían a ningún grupo étnico identificado, mientras que 3 eran afrodescendientes.

Tabla 3. Características sociodemográficas

Características	Participantes
Edad	
18-31	16
32-62	14
Estrato socioeconómico	
Bajo-bajo	19
Bajo	11
Estado civil	
Unión libre	13
Soltero	8
Casado	4
Separada	3
Divorciado	1
Viudo	1
Aporta ingresos	
No	17
Si	13
Nivel de escolaridad	
Técnica/Tecnológica	12
Secundaria incompleta	10
Secundaria completa	3
Universitaria	3
Primaria completa	2
Seguridad Social	
Régimen subsidiado	20
Régimen contributivo	8
No sabe	2
Grupo Étnico	
No pertenece a ninguna	27
Negro/afrodescendiente	3
Situación	
Colombiana residente	29
Colombiana retornada	1

Fuente: elaboración propia

Tema 2: Experiencias pasadas con el conflicto interno armado en Colombia

Sentimientos y secuelas del conflicto interno armado

Las experiencias de violencia, desplazamiento forzado y pérdida de seres queridos reflejan la complejidad y los efectos del conflicto en su bienestar emocional, social y el sentimiento que marcará sus vidas para siempre por haber sido despojadas de sus propiedades y tierras, lo que las ha llevado a mudarse a otros lugares para buscar seguridad.

Las siguientes son algunas citas expresadas por las participantes:

«Sí, yo mismo he experimentado violencia como resultado del conflicto armado en Colombia, exactamente abandono y despojos de tierra, es terrible, es un evento que marcará mi mente toda la vida». (P1).

«Desafortunadamente mi familia ha sido víctima de la violencia del conflicto armado interno. Situaciones como: Abandono y despojos de tierra, desplazamiento forzado, confinamiento, víctimas de actos terroristas. No se lo deseo a nadie, es muy doloroso» (P3, P10, P11).

«La violencia del conflicto armado ha dejado cicatrices emocionales y físicas en mí y en mi familia. Situaciones como: abandono y despojo de tierras» (P30).

Violación de derechos humanos de las participantes

Expresión de las personas cuyos derechos humanos han sido violados manifestada a través de la discriminación de género, el reclutamiento de menores y la destrucción de viviendas e infraestructura.

Las participantes lo expresan en las citas:

«Sí, la discriminación por motivos de género ha sido una violación de mis derechos a la que he sido víctima» (P3).

«Sí, la violencia perpetrada por grupos armados constituye una violación de mis derechos humanos» (P4).

Como se trata a los menores: «Sí, el reclutamiento de menores por parte de grupos armados constituye una violación de derechos humanos» (P10).

«Sí, la destrucción de infraestructura y recursos naturales por el conflicto armado es una violación de derechos» (P10).

«Sí, la falta de acceso a la justicia y la impunidad por crímenes cometidos durante el conflicto es una violación» (P30)

Acciones por parte del Estado

No siempre actúa en defensa de sus ciudadanas al menos esa es la impresión que manifiestan la víctimas entrevistadas. En voz de las víctimas:

«Sí, fui reclutada a la fuerza por grupos armados estatales para combatir en el conflicto, ¡el estado no dio respuesta alguna!» (P3), (P10).

«Sí, fui desalojada de mi hogar, hice la denuncia y el estado no respondió a mi solicitud» (P18) (P19) (P20).

«Sí, mi familia fue desplazada forzosamente de nuestra tierra por órdenes del ejército» (P20).

«Sí, fui reclutada a la fuerza por grupos armados estatales para combatir en el conflicto y el estado no dio respuesta a la denuncia de mi familia» (P20).

Tema 3: Experiencias de violencia en el entorno doméstico

Vivencias de violencia doméstica

La violencia doméstica es muy común en sus vidas, ya que han sido víctimas de varios tipos de abuso por parte de parejas o familiares cercanos. Estas experiencias destacan la complejidad y gravedad de la violencia doméstica y los efectos perjudiciales en la salud física, emocional y social de las mujeres.

La violencia doméstica se traduce en agresiones físicas que buscan demostrar el poder del hombre sobre la mujer, con frecuencia frente a los hijos. Estas situaciones se ven agravadas por el consumo de alcohol y drogas.

Se observa en las siguientes expresiones:

«La agresión es solo a mí, quiere dominarme siempre y lamentablemente lo logra» (P1).

«A mis hijos y a mí, pero es más agresivo conmigo, es mayor que yo, consume alcohol y sustancias psicoactivas» (P18).

Aportaciones sobre las enfermedades mentales:

«Sí, me considero una víctima de violencia doméstica, mi esposo me ha pegado, me insulta, y me ha tomado a la fuerza; pero todo se debe a que sufre esquizofrenia esas reacciones son normales en él» (P24).

El problema del alcoholismo: «Solo a mí y algunas veces a la niña, el consume todos los días mucho alcohol, siempre llega borracho» (P18, P20).

Diversidad en la violencia: tipologías y dinámicas en el entorno familiar

Abarcan desde agresiones físicas con golpes y gritos «Sí, me considero una víctima de violencia doméstica, con golpes y gritos» (P1, P30, P25, P19). También a través de violaciones: «Sí, me considero una víctima de violencia doméstica, abusa de mí de todas las formas físico, sexual, económica y psicológico, y me da miedo salir de la casa» (P17). Las mujeres víctimas de violencia dicen haber sido maltratadas de diferentes maneras. Esto implica que las experiencias de abuso incluyen una variedad de formas de violencia, incluida la violencia física, psicológica, sexual o económica.

Explicación de la aparición de la violencia según las víctimas

Las mujeres perciben la violencia doméstica como inevitable debido a razones emocionales y económicas, como el vínculo con los hijos. Además, sienten que carecen de poder para establecer límites con sus parejas o esposos, y ocasionalmente beber alcohol o drogas agrava la situación. Algunas citas son: «La violencia es inevitable; siempre ha existido y siempre existirá, que están arraigados en la naturaleza humana y son difíciles de erradicar por completo. Además, la falta de comunicación de la pareja puede hacer la situación más difícil» (P1). Emocional: «Apego emocional, por ser desobediente y dependencia económica» (P30). «A mis hijos y a mí, creo que su infancia fue muy difícil y lo maltrataron» (P26). Abuso del poder: «Abuso de autoridad y control por parte de la pareja» (P24).

La etapa de la vida en la cual se experimenta la violencia

Principalmente durante la niñez, perpetuada por los padres, lo que puede normalizar comportamientos incorrectos. Sin embargo, también puede aparecer en otras etapas de la vida de las mujeres.

Las citas incluyen: «Siempre he sido una víctima, desde que era una niña, pero la verdad no importa la etapa en la que se viva, siempre dejará huellas imborrables» y pasa en cualquier etapa de la vida (P14, P29, P30). La observación de actos de violencia en el entorno familiar los normativiza un ejemplo de ello es: «He presenciado la violencia desde mi casa, por mi padre a todos sus hijos y a mi madre», eso jamás se olvida (P29, P5, P6).

Efectos de la violencia doméstica

Se materializan a través de la desvalorización, la depresión, el miedo y la dependencia emocional, como lo expresan las siguientes afirmaciones: «Desvalorización de la mujer,

tristeza, miedo, lejanía de sus familiares, pérdida de confianza en uno mismo y baja autoestima, pensamientos suicidas» (P1), «Depresión, baja autoestima, angustia» (P26, P17), «A mí me ha dado mucho miedo, depresión y falta de apetito, me cuesta mucho concentrarme y dormir» (P20).

Tema 4. Estrategias de afrontamiento

Las mujeres en el estudio compartieron estrategias para afrontar y buscar ayuda ante la violencia doméstica. Relataron cómo enfrentaron estas situaciones, recurriendo a apoyo emocional de familiares y amigos, ayuda profesional y participación en redes comunitarias de apoyo.

La denuncia

Las mujeres entrevistadas no consideran la violencia doméstica como una opción viable debido al temor a la vergüenza y culpa, la falta de conocimiento sobre cómo solicitar ayuda de las instituciones públicas, la desconfianza en la protección que puedan ofrecer y la fuerte dependencia económica.

Estos puntos se reflejan en las siguientes afirmaciones: «No, porque sentía vergüenza y culpa por la situación y no acudí a nadie» (P1). Como funcionan las instituciones: «Falta de conocimiento sobre cómo funcionan la justicia y por la lentitud de la respuesta del estado y las instituciones no se toman en serio los casos de violencia» (P20). La visión de la autoridad: «No, porque no confiaba en que las autoridades tomaran medidas efectivas» (P30). El miedo al marido: «El miedo a mi esposo, dependo económicamente de él» (P28).

Estrategias utilizadas por las víctimas para afrontar la violencia

Incluyen intentar dialogar, trabajar en el fortalecimiento de su autoestima: «Falta de autoestima, respeto y por intolerancia por parte de mi esposo y mía» (P26). Aprendiendo a dialogar, creando reglas y límites claros, buscando ayuda profesional.

Medidas de prevención

Se implementan mediante la educación formal, la intervención de profesionales de áreas como la psicología y el trabajo social, así como estudios sociológicos que generen concienciación sobre el problema. Esto se evidencia en:

«Es importante que nos brinden educación sobre las señales de alarma en el ciclo de la violencia» (P1, P16).

«Apoyo de profesionales de grupos de apoyo, recibir ayuda profesional de psicología por la salud mental afectada para reducir las secuelas y para brindar ayuda inmediata, soluciones ante la problemática, motivar a continuar con su vida después de denunciar, herramientas para encontrar buen empleo y emprender» (P25, P25, P30).

Tema 5. Factores predisponentes según el modelo ecológico

Durante las entrevistas, las mujeres mencionaron diversos factores predisponentes desde lo individual hasta lo social, en línea con el modelo ecológico.

La violencia según la víctima

Está vinculada a su situación de pobreza y a las oportunidades inexistentes en el mejoramiento de su calidad de vida. Ven difícil encontrar soluciones a sus problemas y algunas aceptan la violencia para evitar conflictos. La precaria situación económica es percibida como un factor que aumenta la violencia hacia ellas.

Por falta de oportunidades, podemos ver:

«Desde los diferentes sistemas, los que más influyó en mí son las condiciones de pobreza, la falta de oportunidades, aceptar la violencia como forma de solucionar los problemas, y los problemas conyugales, soy muy sumisa y no sé cómo cambiar esto» (P1, P23).

«No hay un único factor, pero muchas veces aceptamos la violencia para solucionar los conflictos, la falta de oportunidades, no poder encontrar un empleo, los problemas conyugales que nunca faltan y la falta de apoyo familiar, dependencia económica, por amor» (P15, P15, P27).

La violencia según el victimario

Las informantes sugieren que la violencia doméstica tiene sus raíces en los maltratos que ocurren entre generaciones dentro de la familia. Indican que la historia familiar influye en el comportamiento de los hombres.

Las entrevistadas destacan:

«No entiendo por qué mi pareja me trata mal, pero creo que hay situaciones que él ha vivido, influyen en él, las condiciones de desigualdades sociales, el machismo que lo hace pensar en la dominación, la situación de pobreza, falta de oportunidades, desempleo, consumo de alcohol y drogas, dependencia emocional y en su infancia el tener padres ausentes, maltrato en la infancia y haber sido víctima de abuso infantil» (P1, P15, P27).

En ocasiones se establece conflictos de relaciones de poder y procesos de inseguridad:

«Nunca había pensado en entender por qué mi pareja me agrede, pero creo que toda su vida ha experimentado situaciones de relacionadas con el abuso de poder, su familia vivió el conflicto armado, asesinaron a todos los hombres de su familia delante de él cuando era solo un niño, comenzó a tener problemas sociales en escuela, falta de oportunidades, asociación con compañeros delincuentes, la suma de todo eso ocasionó inseguridades y baja autoestima y dificultad para comunicar sus emociones» (P13).

DISCUSIÓN

Para comprender la complejidad de la violencia doméstica, es crucial investigar los factores subyacentes a partir de las narrativas de las participantes. Las experiencias previas de violencia, los factores sociodemográficos y los componentes del sistema ecológico interactúan de manera significativa, generando una dinámica con un gran impacto en este fenómeno. Se observa que las participantes eran jóvenes, lo que podría aumentar la vulnerabilidad a la violencia en comparación con sus agresores (Cordero, 2016). Además, muchas tenían formación incompleta, lo que concuerda con estudios que sugieren que las mujeres con bajos ingresos o educación incompleta tienen mayor riesgo de sufrir violencia (Bigizadeh et al., 2021).

Las participantes, mayormente en estratos económicos bajos, reflejan condiciones de pobreza. Estudios como el de Boira et al. (2016) sugieren que la situación económica y el control influyen en la violencia. Además, según Puente (2016), los bajos ingresos aumentan la probabilidad de ser víctima de violencia de pareja. La mayoría vive en unión libre o separadas, asociado por George (2016) con mayor violencia en parejas casadas por amor debido a la dependencia emocional. Tras la separación, persiste la violencia post-separación, definida por Brownridge (2006) como cualquier abuso sexual de una expareja.

La mayoría de las mujeres no contribuían económicamente al hogar, lo que se vincula con la violencia doméstica, apoyado por Bigizadeh et al. (2021), quienes indican que mujeres con bajos ingresos o educación incompleta son más vulnerables. Además, el 50% de las participantes experimentaron el conflicto armado en Colombia, aumentando su vulnerabilidad a la violencia en casa. Cadavid (2014) destaca el uso de mujeres como herramienta de guerra, con abusos sexuales y secuestros. Orduz (2015) sugiere que la falta de apoyo psicosocial tras la tortura lleva a depresión y problemas en las relaciones.

Las participantes relataron experiencias de abuso tanto para ellas como para sus hijos por parte de sus parejas. Valero (2017) destaca que la violencia hacia las mujeres es la más común, seguida de la violencia hacia menores y adultos mayores. En el estudio, se identificaron violencias física, psicológica, económica y sexual, coincidiendo con Herrera et al. (2020).

Lencha (2019) señala que el consumo de alcohol y otras sustancias puede exacerbar el comportamiento agresivo, reducir el autocontrol y aumentar la intensidad de la violencia, siendo esta una razón frecuente identificada en la investigación. Además, se exploró el historial de violencia experimentado por el agresor en su infancia, sugiriendo una transmisión intergeneracional de la violencia doméstica.

Este hallazgo está respaldado por Duryea (2017), quien sostiene que las mujeres adultas que experimentan abuso o cuyas parejas tienen historias de abuso infantil son más propensas a sufrir violencia. Además, se encontró que la dependencia económica es un factor que facilita la violencia, como señala Kurt et al. (2018), quienes observaron que muchas amas de casa dependían económicamente de sus esposos y guardaban silencio sobre el abuso doméstico debido a sus hijos.

La violencia puede surgir en cualquier etapa de la vida, como indican las experiencias compartidas por las participantes, respaldadas por Hernández (2019), quien señala que la agresión doméstica no sigue un patrón y puede ocurrir en cualquier momento. Los efectos de la violencia por parte de la pareja pueden causar una amplia gama de síntomas físicos, psicológicos y fisiológicos, como lo confirma Jiménez (2020), quien argumenta que el alto nivel de estrés experimentado por las mujeres víctimas puede desencadenar tales síntomas.

El sentimiento de vergüenza y culpa, junto con el temor a represalias por parte de la pareja y la desconfianza en las políticas públicas, así como el desconocimiento de sus derechos, son razones comunes por las cuales las víctimas no denuncian la agresión, una opinión compartida por Troya et al. (2023). Según las respuestas de las mujeres, la violencia se debe a una variedad de factores y a una combinación de situaciones que experimentan las víctimas y los agresores. De acuerdo con Bronfenbrenner, la violencia de pareja está influenciada por factores sociales, económicos, culturales y biológicos.

A pesar de que los resultados de este estudio ofrecen una perspectiva útil sobre el tema, es esencial abordar algunas restricciones que podrían haber afectado los resultados.

Debido a la sensibilidad del tema tratado, las respuestas de las participantes fueron limitadas en los primeros pasos de la investigación. La amplitud y la profundidad de las respuestas recibidas fueron influenciadas por este desafío inicial. La capacidad de respuesta mejoró notablemente después de poner en práctica estrategias para crear un entorno más favorable y de apoyo. Este cambio permitió una participación más activa y significativa, lo que permitió una recopilación de datos más amplia y rica. Según Smith et al. (2020), adaptar el entorno de investigación para hacer sentir a los participantes más cómodos puede mejorar la calidad de los datos recolectados, un hallazgo que también se refleja en este estudio.

CONCLUSIONES

Los factores sociodemográficos, como el nivel socioeconómico, la educación, el estado civil y la edad, inciden en la dinámica de poder familiar y en la probabilidad de violencia doméstica. Además, las personas que sufren las consecuencias del conflicto armado interno en Colombia podrían haber internalizado prácticas violentas y sufrir estrés postraumático, reflejado en sus relaciones interpersonales. Investigaciones han demostrado que un nivel socioeconómico bajo, una educación limitada y la inestabilidad marital aumentan la vulnerabilidad al abuso y maltrato dentro del hogar (García et al., 2018). Además, la edad puede ser un factor crucial, ya que los individuos más jóvenes o de mayor edad podrían ser más susceptibles a ciertos tipos de violencia debido a la dependencia económica o social. En el contexto colombiano, las personas que han vivido el conflicto armado interno pueden haber internalizado prácticas violentas y experimentar estrés postraumático, lo cual impacta sus relaciones interpersonales. «El trauma y la violencia asociados al conflicto armado pueden perpetuar ciclos de violencia en el ámbito doméstico, afectando profundamente las dinámicas familiares» (Pérez y Martínez, 2020).

La desestructuración social y la escasez de recursos económicos pueden exacerbar las tensiones familiares, facilitando así la violencia doméstica, que abarca diversas formas de maltrato. Según el modelo ecológico de Bronfenbrenner, tanto las víctimas como los agresores tuvieron experiencias previas de violencia y condiciones económicas difíciles, y las condiciones entre los distintos niveles del sistema ecológico interactúan entre sí, aumentando así la vulnerabilidad a la violencia doméstica. La falta de recursos genera un entorno de desesperación y frustración que, junto con una estructura social debilitada, incrementa la probabilidad de conflictos violentos (Ramírez et al., 2019).

El modelo ecológico de Bronfenbrenner ofrece un marco comprensivo para entender cómo los diferentes niveles de factores ambientales y personales interactúan y contribuyen a la violencia doméstica. Según este modelo, tanto las víctimas como los agresores pueden haber tenido experiencias previas de violencia y condiciones económicas difíciles. «Las condiciones económicas y las experiencias de violencia en distintos niveles del sistema ecológico interactúan entre sí, incrementando la vulnerabilidad a la violencia doméstica» (Bronfenbrenner, 1979). Esto sugiere que no solo los factores individuales, sino también las relaciones interpersonales, el entorno comunitario y las políticas sociales juegan un papel crucial en la dinámica de la violencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BIGIZADEH, S., et al. Attitude toward violence and its relationship with self-esteem and self-efficacy among Iranian women. En: *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services*. 2021, vol. 59, núm. 4, pp. 31-37.
- BLITCHTEIN-WINICKI, D; REYES-SOLARI, E. Factores asociados a violencia física reciente de pareja hacia la mujer en el Perú, 2004-2007. En: *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*. 2021, vol. 29, núm. 1, pp. 35-43.
- BOIRA, S., et al. Miedo, conformidad y silencio. La violencia en las relaciones de pareja en áreas rurales de Ecuador. En: *Intervencion psicosocial*. 2016, vol. 25, núm. 1, pp. 9-17.
- BRAUN, V.; CLARKE, V. Using thematic analysis in psychology. En: *Qualitative research in psychology*. 2006, vol. 3, núm. 2, pp. 77-101.
- BRONFENBRENNER, U. *The Ecology of Human Development: Experiments by Nature and Design*. Harvard University Press, 1979.
- BROWNRIDGE, D. A. Violence against women post-separation. En: *Aggression and Violent Behavior*. 2006, vol. 11, núm. 5, pp. 514-530.
- CADAVID, M. Mujer: Banco del conflicto armado. En: *Analecta Política*. 2014, pp. 301-318.
- CORDERO ORELLANA, M. V. *Reparación integral estatal a la víctima de violencia sexual para salvaguardar su proyecto de vida*. [Tesis de m̀aster]. Uniandes, 2016. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/4105>
- CUDRIS-TORRES, L.; BARRIOS-NÚÑEZ, Á. Psychological discomfort in victims of the armed conflict. En: *CS*. 2018, vol. 26, pp. 75-90.
- DURYEA, S.; ROBLES, M. Social Pulse in Latin America and the Caribbean: Family legacy, breaking the mold or repeating patterns? Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18235/0005877>
- GARCIA, L., et al. *Factores sociodemográficos y violencia doméstica*. En: *Revista de Psicología Social*. 2018, vol. 33, núm. 2, pp. 225-238.
- GEORGE, J., et al. The prevalence of domestic violence and its associated factors among married women in a rural area of Puducherry, South India. En: *Journal of family medicine and primary care*. 2016, vol. 5, núm. 3, pp. 672-676.
- GOBIERNO DE COLOMBIA. *Encuesta de victimización*. 23 de marzo de 2024. Disponible en: www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/seguridad-y-defensa/encuesta-de-victimizacion.
- HEISE, L. Violence against women: an integrated, ecological framework: An integrated, ecological framework. En: *Violence Against Women*. 1998, vol. 4, núm. 3, pp. 262-90.
- HERNÁNDEZ-FLORES, A. *Violencia intrafamiliar y resiliencia*. [Tesis doctoral]. Universidad Autónoma de México, 2019. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.11799/106125>

- HERRERA, E., et al. Caracterización psicosocial en una muestra de mujeres víctimas de violencia de género en Colombia: un estudio piloto. En: *Revista de Investigaciones*. 2020, vol. 15, núm. 2, pp. 135-147.
- JIMÉNEZ, L. Repercusiones infantiles de la violencia familiar/doméstica. Familia. En: *Revista de Ciencia y Orientación familiar*. 2020, vol. 58, pp. 99-115.
- KRUG, E. G., et al. Informe mundial sobre la violencia y la salud. En: *Revista do Instituto de Medicina Tropical de Sao Paulo*. 2003, vol. 45, núm. 3, pp. 130-130.
- KURT, E., et. Domestic violence among women attending to psychiatric outpatient clinic. En: *Noro Psikiyatri Arsivi*. 2018, vol. 55, núm. 1, pp. 22-28.
- LANCET, T. A fifth amendment for the declaration of Helsinki. En: *The Lancet*. 2000, vol. 35.
- LENCHA, B., et al. Correction: Intimate partner violence and its associated factors among pregnant women in Bale Zone, Southeast Ethiopia: A cross-sectional study. En: *PloS one*. 2019, vol. 14, núm. 5, p. e0214962.
- O'BRIEN, B., et al. Standards for reporting qualitative research. En: *Academic Medicine*. 2014, vol. 89, núm. 9, pp. 1245-1251.
- ORDUZ GUALDRON, F. Victimización y violencia sexual en el conflicto armado en Colombia. En: *Subjetividad y Procesos Cognitivos*. 2015, vol. 19, núm. 2, pp. 173-186.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). *Violencia contra la mujer*. OMS, 2016.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). *Global, regional, and national prevalence estimates for intimate partner violence against women and global and regional prevalence estimates for non-partner sexual violence against women*. OMS, 2018. Disponible en: www.who.int/publications-detail-redirect/9789240022256
- MINISTERIO DE SALUD DE COLOMBIA. *Análisis de situación en Salud del Distrito de Santa Marta Colombia*: Ministerio de Salud, 2022. Disponible en: www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-distrito-santa-marta-2022.pdf
- PATTON, M. *Qualitative research & evaluation methods: Integrating theory and practice*. Londres: Sage, 2015.
- PÉREZ, J.; MARTÍNEZ, R. *Impacto del conflicto armado en la dinámica familiar*. En: *Journal of Peace Research*. 2020, vol. 57, núm. 1, pp. 100-115.
- PUENTE-MARTÍNEZ, A. Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes. En: *Anales de Psicología/Annals of Psychology*. 2016, vol. 32, núm. 1, pp. 295-306.
- RAMIREZ, S., et al. *Desestructuración social y violencia doméstica*. Análisis Sociológico. 2019, vol. 25, núm. 3, pp. 319-335.
- SALGADO, L. A; MORENO, K. H. La violencia hacia la mujer. Antecedentes y aspectos teóricos. En: *Contribuciones a las ciencias sociales*. 2012.
- SMITH, J., et al. Creating Supportive Research Environments. En: *Journal of Qualitative Research*. 2020, vol. 15, núm. 3, pp. 123-140.

- STENFORS, T., et al. How to assess the quality of qualitative research. En: *The Clinical Teacher*. 2020, vol. 17, núm. 6, pp. 596-599.
- TROYA, A; et al. Violencia intrafamiliar y medidas de protección jurídica en las mujeres de la ciudadela Primero de Mayo de la ciudad de Babahoyo. En: *Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*. 2023, vol. 11, núm. 2, pp. 52-61.
- VALERO DÍAZ, B. *Género y paz: Relatos de mujeres víctimas de violencias*. [Tesis Doctoral]. Universidad de Granada, 2017.