

PARTO Y MATERNIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA TRANSDISCIPLINAR: NASCER.PT - LABORATORIO DE ESTUDIOS SOCIALES SOBRE EL NACIMIENTO

Part i maternitat des d'una perspectiva transdisciplinària: nascer.pt - Laboratori d'Estudis Socials sobre el Naixement

Childbirth and maternity from a transdisciplinary perspective: nascer.pt Laboratory of Social Studies on Birth

Dulce Morgado Neves¹
Sónia Pintassilgo¹
Mário JDS Santos^{1,2}

dulce_neves@iscte-iul.pt

¹ ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE-IUL), Centro de Investigação e Estudos de Sociologia, Lisboa, Portugal.

² Comprehensive Health Research Center (CHRC), Universidade NOVA de Lisboa. Public Health Research Centre, NOVA National School of Public Health, Universidade NOVA de Lisboa.

RESUM

Conèixer la diversitat actual de les experiències d'embaràs, part i transició a la maternitat i paternitat és una qüestió que, en els darrers anys, està interessant a les investigadores, activistes i col·lectius. L'any 2017, a Portugal, un grup de recerca es va proposar contribuir al reconeixement i desenvolupament del domini del Naixement, com a camp científic emergent al país, a través del llançament del projecte nascer.pt – Laboratori d'Estudis Socials sobre el Naixement. En aquest text, es presenta el procés de creació i desenvolupament d'aquesta estructura de recerca que, a partir de la intersecció de diferents àrees del coneixement – des de les ciències de la salut a les ciències socials passant per l'art – es proposa produir i difondre coneixement sobre les condicions de naixement a Portugal, el seu marc social, polític, cultural i institucional, així com també els resultats en salut, benestar i satisfacció. A més d'entendre el naixement en la seva diversitat i multidimensionalitat i, sobre això, produir coneixement a partir de mirades diferents, nascer.pt té un propòsit transformador i d'intervenció sobre la realitat. D'aquesta manera, el Laboratori promou iniciatives amb un important component pràctic i es consolida com a espai de formació de noves generacions d'investigadors/es. Quotidianament, es duu a terme la construcció d'un equip multidisciplinari i col·laboracions amb diferents entitats i projectes, tots dins i fora de l'acadèmia, a nivell nacional i internacional. Finalment, es considera que la promoció del coneixement sobre el naixement permetrà divulgar polítiques i promoure nous debats sobre l'ètica del naixement, les eleccions personals i col·lectives, a més de fomentar els comportaments i les pràctiques que configuren aquest fenomen de més importància.

PARAULES CLAU: nascer.pt; investigació transdisciplinària; naixement; Portugal.

ABSTRACT

Knowing the current diversity of experiences of pregnancy, childbirth and transition to motherhood and fatherhood is something that, in recent years, researchers, activists and other social groups have been interested in knowing the current. In 2017, in Portugal, a research group purposed to contribute to the recognition and development of the domain of Childbirth, as an emerging scientific field in Portugal, through the launch of the project *nascer.pt* - Laboratory of Social Studies on Birth. This text aims to present the process of creation and development of this research structure, which, through the intersection of different areas of knowledge - health sciences, social sciences, arts, etc. -, came to produce and disseminate knowledge about the conditions of birth in Portugal, its social, political, cultural, and institutional framework, as well as its outcomes in health, well-being, and satisfaction. In addition to understanding childbirth in its diversity and multidimensionality and producing knowledge about this phenomenon from different perspectives, *nascer.pt* has a transformative purpose of intervention in the reality. In this way, the Laboratory promotes initiatives with a strong practical bent and it is acknowledged as a training space for new generations of researchers. Daily, we invest in building a multidisciplinary team and in collaborations with different entities and projects, inside and outside academia, nationally and internationally. Finally, we believe that promoting knowledge about childbirth will contribute to inform policies and to promote new debates on the ethics of childbirth, personal and collective choices, and the behaviours and practices that make up this important phenomenon.

KEY WORDS: *nascer.pt*; transdisciplinary research; childbirth; Portugal.

RESUMEN

Conocer la diversidad actual de las experiencias de embarazo, parto y transición a la maternidad y paternidad es algo que, en los últimos años, está interesando a las/los investigadoras/es, activistas y colectivos. En 2017, en Portugal, un grupo de investigación se propuso a contribuir para el reconocimiento y desarrollo del dominio del Nacimiento, en cuanto campo científico emergente en este país, a través del lanzamiento del proyecto *nascer.pt* – Laboratorio de Estudios Sociales sobre el Nacimiento. En este texto, se presenta el proceso de creación y desarrollo de esta estructura de investigación que, a partir de la intersección de diferentes áreas del conocimiento –, de las ciencias de la salud a las ciencias sociales, pasando por el arte –, se propone a producir y difundir conocimiento sobre las condiciones de nacimiento en Portugal, su marco social, político, cultural e institucional, bien como sus resultados en salud, bienestar y satisfacción. Además de entender el nacimiento en su diversidad y multidimensionalidad y, sobre ello, producir conocimiento a partir de distintas miradas, *nascer.pt* tiene un propósito transformador, de intervención sobre la realidad. De este modo, el Laboratorio promueve iniciativas con un importante componente práctico consolidándose como espacio de formación de nuevas generaciones de investigadoras/e. Cotidianamente, se lleva a cabo la construcción de un equipo multidisciplinar y colaboraciones con diferentes entidades y proyectos, todos estos dentro y fuera de la academia, a nivel nacional e internacional. Finalmente, se considera que la promoción del conocimiento sobre el nacimiento permitirá divulgar políticas y promover nuevos debates sobre la ética del nacimiento, las elecciones personales y colectivas, además de fomentar los comportamientos y prácticas que configuran este fenómeno de mayor importancia.

PALABRAS CLAVE: *nascer.pt*; investigación transdisciplinar; nacimiento; Portugal.

Parto e maternidade a partir de uma perspectiva transdisciplinar: *nascer.pt* - Laboratório de Estudos Sociais sobre Nascimento

RESUMO

Conhecer a diversidade atual de experiências de gravidez parto e transição para a maternidade paternidade é uma tarefa que, nos últimos anos, tem vindo a ocupar cada vez mais investigadoras/es, ativistas e coletivos. Em 2017, em Portugal, um grupo de investigação propôs-se a contribuir para o reconhecimento e o desenvolvimento de um campo científico emergente, tendo para o efeito lançado o projeto *nascer.pt* - Laboratório de Estudos Sociais sobre o Nascimento. Neste texto, apresentamos o processo de criação e desenvolvimento desta estrutura de investigação que, a partir da intersecção de diferentes áreas de conhecimento - das ciências da saúde às ciências sociais, passando pelas artes -, se propõe a produzir e difundir conhecimento sobre as condições do nascimento em Portugal, o seu enquadramento social, político, cultural e institucional, bem como os seus resultados em saúde, bem-estar e satisfação. Para além de entender o nascimento na sua diversidade e multidimensionalidade e, sobre ele, produzir conhecimento a partir de diferentes olhares, o *nascer.pt* tem um propósito transformativo de intervenção sobre a realidade. Deste modo, o Laboratório promove iniciativas com forte componente prática e consolida-se como espaço de formação de novas gerações de investigadoras/es. Cotidianamente, investimos na construção de uma equipa multidisciplinar e em colaborações com diferentes entidades e projetos, dentro e fora da academia, a nível nacional e internacional. Finalmente, acreditamos que a promoção do conhecimento sobre o nascimento permitirá informar as políticas e promover novos debates sobre a ética do nascimento, as escolhas pessoais e coletivas, e os comportamentos e as práticas que configuram este fenómeno da maior importância.

PALAVRAS-CHAVE: *nascer.pt*; investigação transdisciplinar; nascimento; Portugal.

1. INTRODUCCIÓN: EL NACIMIENTO COMO OBJETO

Integrado en las jornadas “Prácticas interseccionalidad. La atención a la salud afectivo-sexual desde un conocimiento transdisciplinar. Experiencias en Cataluña, Portugal e Italia”, la presentación que, ahora, dio origen a este texto tuvo como objetivo dar a conocer el proceso de creación y desarrollo, en Portugal, del proyecto ***nascer.pt* - Laboratório de Estudos Sociais sobre o Nascimento - Laboratorio de Estudios Sociales en el Nacimiento**. En esta estructura, acogida por el *Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES-Iscte)*, participan, hoy, más de tres decenas de investigadoras/es y otras/os interesadas/os en temas de embarazo, parto y transición a la maternidad.

Lanzado oficialmente en 2017, ***nascer.pt*** resulta de la identificación, por parte de un grupo de investigadoras/es, de la necesidad de reconocer y desarrollar un campo científico emergente en Portugal, resultado de la intersección de diferentes áreas del conocimiento y en las que se analizan y estudian las condiciones de nacimiento, su marco social, político, cultural e institucional. Algo central desde el principio ha sido la delimitación de nuestro objeto.

Nuestro enfoque debería ser claro y delimitado, pero lo suficientemente amplio para incluir fenómenos como el embarazo, el parto, el posparto, la crianza, la transición a la maternidad y a la paternidad, etc., y, desde distintos enfoques teóricos y metodológicos, investigar los marcos sociales, políticos, culturales, institucionales de estos eventos, bien como sus resultados en salud, bienestar y satisfacción.

En este contexto, el nacimiento no se configura como un evento reducido al momento del parto, sino que se entiende el nacimiento como un proceso que empieza mucho antes de ese momento, siendo posible mapear un conjunto de dispositivos, normas y prácticas sociales que lo enmarcan y regulan (Oakley, 2016). Y, para eso, es importante hacerlo en el contexto actual de modernidad, de individualización y medicalización de las sociedades, para comprender cómo evolucionó la organización social del proceso de nacimiento, sus características, sus resultados a diferentes niveles, qué instituciones y agentes están involucrados en ello, bien como su proceso de legitimación social.

El reconocimiento de este campo científico se ha realizado con más intensidad, concretamente en Portugal, en las últimas décadas y desde diferentes enfoques disciplinares que dialogan entre sí, en una trayectoria de construcción del conocimiento, con diferentes momentos. Dicho esto, el desarrollo de esta área del conocimiento deriva de dominios de conocimiento ya consolidados: desde luego, la sociología tales como la sociología de la familia, sociología del género, sociología de la salud, etc. y otras ciencias sociales, como la demografía, la historia, la antropología y la psicología. Así, estaremos ante una doble transversalidad del objeto del nacimiento (Santos, 2014), una transversalidad que es intra e interdisciplinar. Y si, por un lado, esta doble transversalidad permite una cobertura más rica y un enfoque analítico más vasto, por otro lado, ella puede potenciar la invisibilidad del dominio del nacimiento e incluso su desintegración como área autónoma de especialización (Santos, 2014).

En Portugal, además de la literatura científica producida, se han ampliado los encuentros de divulgación y debate científico sobre el nacimiento, así como el establecimiento de redes de trabajo y el surgimiento de estructuras, no necesariamente académicas y/o científicas, que trabajan y reflexionan sobre diferentes dimensiones del nacimiento. De ese modo, en nascer.pt, y para todas/os las/os que participamos en el proyecto, nos parece que, al abrir un espacio para la formalización de este reconocimiento ya naturalizado en diferentes contextos, contribuimos de manera significativa a la consolidación de esta área de conocimiento en Portugal. De hecho, la creación del Laboratorio de Estudios Sociales sobre el Nacimiento surgió como una oportunidad para ampliar el debate y compartir aportes científicos transversales para el crecimiento del conocimiento sobre los diferentes procesos que configuran el nacimiento.

2. NASCER.PT: DEFINICIÓ, OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

En cuanto a la definición y a los objetivos más concretos, **nascer.pt** (ver fig.1) es una plataforma de trabajo, con diferentes ejes de acción, que comunican entre sí para el cumplimiento de objetivos como fomentar el conocimiento sobre las condiciones y características del nacimiento en Portugal. Simultáneamente, pretende informar políticas públicas y sobre el debate social en torno al nacimiento, a través de la producción y difusión de información científica.

Figura 1. Logo de **nascer.pt**



Fuente: cedido por las autoras

En este contexto, nuestro Laboratorio se define como:

- Un espacio de trabajo para el reconocimiento de la producción científica y analítica existente.
- Un espacio para la producción de nuevos conocimientos.
- Un espacio de difusión del conocimiento.
- Un espacio de reflexión en torno al conocimiento producido.
- Un espacio abierto a la internacionalización, al diálogo con otros proyectos y al aprendizaje y comparación con otras realidades.

Para el cumplimiento de los objetivos definidos, las principales actividades del Laboratorio son:

- Producción de literatura científica.
- Organización y participación en eventos científicos nacionales e internacionales.
- Contribución a la oferta formativa en diferentes ciclos de estudio en Sociología del Nacimiento, impulsando el interés de nuevos investigadores.
- Colecta sistemática de información sobre las condiciones de nacimiento en Portugal y producción de información armonizada para comparación con realidades de otros países.
- Constitución de una estructura de apoyo para el establecimiento de redes nacionales e internacionales, cuyo objeto de análisis se centra en los temas del nacimiento, sus condiciones, características e implicaciones.

- Acogida de jóvenes investigadoras/es que desarrollan su trabajo, disertaciones y tesis en el área del nacimiento.
- Difusión de información, de carácter esencialmente científico, sobre el nacimiento en Portugal.
- Elaboración de notas de investigación para todo público interesado.

A lo largo de los últimos años, se han realizado diferentes actividades, apuntando a la consolidación y expansión del equipo de colaboradoras/es del *nascer.pt*, bien como a la producción, discusión y difusión de conocimientos científicos sobre el nacimiento. Entre las más recientes actividades se pueden referir las siguientes:

- Acogida, en cuanto estructura de organización local, de conferencias y eventos internacionales¹.
- Acogida de estancias científicas de investigadoras/es extranjeras/os.
- Acogida de estudiantes en prácticas de licenciatura, máster y doctorado.
- Publicaciones (Neves et al, 2019)².

Además, entre nuestra actividad corriente y más regular, destacamos:

- La organización de reuniones científicas periódicas, para discusión de temas, proyectos, bibliografía, etc.
- La creación de la página web³ del Laboratorio y la producción regular de contenidos para el site y redes sociales.
- La ampliación de nuestra estructura, que cuenta ya con más de 30 miembros de distintas áreas disciplinares y no solamente actuantes en la academia sino también profesionales de salud, activistas, artistas, etc.

3. CONCLUSIÓN: LOGROS Y RETOS

Llegados a este punto, nuestra trayectoria se viene haciendo de logros y desafíos. Desde luego, hay que destacar la atención mediática y académica que el tema del nacimiento está mereciendo, de hace unos años hasta la actualidad, y para el que creemos estar contribuyendo a través de nuestra práctica. Otro punto positivo y fundamental para la continuidad de nuestro trabajo es la buena acogida del proyecto tanto por parte de la Universidad donde desarrollamos nuestra actividad, como por parte de nuestros pares en la academia. En definitiva, conocer la pluralidad actual de experiencias de embarazo, parto y transición a la

¹ Del que es un ejemplo la conferencia “*From Birth to Health*”, que se realizó en septiembre de 2018, en Iscte-IUL, Lisboa, marcando el término de la COST Action BIRTH (*Building Intrapartum Research Through Health*).

² A finales de 2019, hemos publicado, en e-book, el libro *Nascimento e Outros Debates: Género, Parentalidade e Criação*, en el cual se compila un conjunto de textos presentados en 2017, en una conferencia con el mismo título. Disponible aquí: <https://repositorio.iscte-iul.pt/handle/10071/20486>

³ <http://www.nascer.pt>

maternidad y paternidad es algo que, en los últimos años, está ocupando cada vez más investigadoras/es, activistas y colectivos y, en efecto, desde *nacer.pt*, se lleva a cabo, cotidianamente, la construcción de un equipo multidisciplinar y colaboraciones con diferentes entidades, proyectos y organismos, dentro y fuera de la academia. Además, siendo un espacio no solamente de encuentro de diferentes conocimientos, pero también de producción de nuevos conocimientos, el Laboratorio promueve iniciativas con fuerte componente práctico y se consolida como espacio de formación de nuevas generaciones de investigadoras/es.

Por supuesto, ante los objetivos que definimos, se presentan algunos retos. Desde luego, siendo el nacimiento un escenario de importantes luchas y demandas sociales, es importante considerar los desafíos éticos y metodológicos de investigar en un campo fuertemente marcado por la agenda política y por el activismo de distintos actores sociales. Por otro lado, tratándose de un proyecto no financiado, la falta de recursos humanos y financieros adscritos al Laboratorio dificulta la producción de resultados con la celeridad y la constancia deseadas. Y, por fin, siendo un proyecto que se quiere inclusivo y flexible, no siempre es posible mantener el compromiso de todas/os las/os intervinientes para adecuar los esfuerzos y trabajo despendidos a los ineludibles criterios de productividad científica.

Para finalizar, entender el nacimiento en su diversidad y multidimensionalidad y, sobre ello, producir conocimiento a partir de distintas miradas es lo que estamos buscando con la puesta en marcha del Laboratorio. Igualmente, nuestra intención y acción tienen un propósito transformativo, de intervención sobre la realidad que vamos conociendo. Creemos que la construcción y promoción del conocimiento sobre el nacimiento nos permitirá seguir informando las políticas sociales y, no menos importante, promover nuevos debates sobre la ética del nacimiento, las elecciones personales y colectivas, los comportamientos y prácticas que configuran este fenómeno, simultáneamente personal y social, de mayor importancia y significado.

En este sentido, se espera que el *Laboratório de Estudos Sociais sobre o Nascimento* sea también una estructura de reflexión e intervención social, en un momento en el que nuevas realidades plantean nuevos retos, como sean las prácticas entorno a la medicina reproductiva, el uso de nuevas tecnologías, la bioética, la opción por alternativas a las normativas sociales y/o médicas asociadas a la maternidad/paternidad. Somos, además, conscientes que la discusión no se limita a la existencia de un conocimiento científico integral, en el campo de las ciencias sociales y de la salud, ni a la existencia y aplicación de protocolos sanitarios en la especialidad de obstetricia. Se necesita un debate social amplio, reflexivo y constructivo, en el que participen todos los agentes involucrados en el proceso multidimensional que es el nacimiento.

Este artículo se debe citar como:

MORGADO NEVES, D., PINTASSILGO, S., SANTOS, M. (2022). "Parto y maternidad desde una perspectiva transdisciplinar: *nacer.pt* - Laboratorio de Estudios Sociales sobre el Nacimiento". *Revista (Con)textos*, 10 (1): 85-92.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

NASCER.PT (2022), *nascer.pt*. [En línea]. Página Web. <http://nascer.pt> [Consulta, 25.03.2022].

NEVES, D.M., SANTOS, M., PINTASSILGO, S. (Eds.) (2019) *Nascimento e Outros Debates: Género, parentalidade e criação*. Lisboa: CIES-IUL.

OAKLEY, A. (2016) "The sociology of childbirth: an autobiographical journey through four decades of research". *Sociology of Health & Illness*, 38 (5): 689-705.

PINTASSILGO, S. (2019) "Nascer.pt – Laboratório de Estudos Sociais sobre Nascimento". En: NEVES, D. M.; SANTOS, M.; PINTASSILGO, S. (Eds.), *Nascimento e Outros Debates: Género, parentalidade e criação*. Lisboa: CIES-IUL, pag. 73-77.

SANTOS, M. (2014), "Para uma sociologia da maternidade - Um retrato temático da investigação sociológica portuguesa". [En línea], *CIES e-Working Papers*, N° 194/2014. <http://hdl.handle.net/10071/9881> [Consulta 21.03.2022].

* * *